

LAOS

Nel cuore del Mekong

Durata

05 notti

Periodo

Gennaio | Dicembre 2025



Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** ideato per i viaggiatori che in pochi giorni desiderano visitare il **Laos settentrionale** senza rinunciare alle visite più importanti e alle esperienze più rappresentative di questo paese tra cui anche la **nuova ferrovia ad alta velocità**.

In evidenza

DO GREEN Per ridurre il consumo di plastica l'auto o il van utilizzato per il tour sarà dotato di refill station di acqua e ogni viaggiatore sarà omaggiato di una bottiglia in acciaio inossidabile.

Inoltre per rispettare a pieno i Paesi ospitanti non saranno previste escursioni che possano promuovere lo sfruttamento di animali.

Costi a Persona

dal 09.01.25 al 25.12.25

da **950** doppia

da **1200** singola

Itinerario

Cod. 04I-S25

01° giorno VIENTIANE | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto di Vientiane sarete accolti da un rappresentante locale che vi condurrà in auto al vostro hotel, con camera a disposizione a partire dalle ore 15.00 circa. Tempo libero a disposizione. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel.

02° giorno VIENTIANE | VANG VIENG

156 km | 3 ore e mezza circa + soste

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della capitale del Laos e ai suoi maggiori punti di interesse quali il tempio **Vat Sisaket** un complesso che presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi è il più grande e ben preservato tempio della capitale. Il tempio **Vat PhraKeo** edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, il chiostro **Pha That Louang** costruito attorno ad un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese e tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana. A seguire l'**arco di trionfo Patuxay**, dalla cui cima potrete avere una vista unica su Vientiane e sul mercato **Talat Sao** che propone prodotti tipici locali ma anche beni importati dall'esterno. **Pranzo incluso** in ristorante locale. Al termine partenza via terra alla volta di **Vang Vieng**, lungo un percorso caratterizzato da montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo sistemazione in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

03° giorno VANG VIENG | treno per LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. In mattinata raggiungerete **Ban Phathao**, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso avrete modo di vedere risaie alternarsi a montagne calcaree ma anche abitanti dei singoli villaggi e la vita tipica del luogo. Raggiungerete la prima grotta conosciuta con il nome di **Tham Loup** e successivamente **Tham Hoi**, un'altra più piccola nelle vicinanze. Visite alla grotta e al tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. **Pranzo incluso** in un ristorante locale e trasferimento alla stazione in tempo utile per proseguire in treno per Luang Prabang. Arrivo a Luang Prabang e **pernottamento** in hotel. Cena libera.

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone e massimo 20 persone**. Un itinerario vario ed esaustivo, adatto per un primo impatto conoscitivo della località. Personalizzabile con escursioni, notti extra pre e post tour o estensioni mare.

Date 2025

di inizio tour da Vientiane

09, 13 gennaio
13, 20 febbraio
06, 13, 20 marzo
03, 24 aprile
08, 22 maggio
12, 26 giugno
10, 17 luglio
07, 14, 21 agosto
18 settembre
02, 23 ottobre
06, 13, 20, 27 novembre
04, 11, 18, 25 dicembre

Partenze di Novembre e di Dicembre con supplemento.

Hotel

ipotizzati o similari

- VIENTIANE
Green Park Boutique Hotel
- VANG VIENG
Riverside Boutique Resort
- LUANG PRABANG
My Dream Boutique R & Spa



CHECK-IN

dalle ore 15.00 circa

CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

NOTE TECNICHE:

- Vang Vieng - Ban Phathao 14 km/ 30 min circa
- Distanza e durata della camminata 5 km – 2 ore circa

04° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e inizio della scoperta della città di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico. In corso di giornata avrete modo di visitare il **Palazzo Reale**, che oggi ospita il Museo Nazionale, il **Vat Xieng Thong**, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi sacri che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Al termine delle visite partenza per la cascata di **Khuang Sy** e per il **pranzo incluso** in un ristorante locale. Pomeriggio dedicato all'escursione alle cascate di Kuang Sy composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il luogo perfetto per una pausa rilassante e rinfrescante. Rientro a Luang Prabang e sistemazione in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

NOTE TECNICHE:

- Luang Prabang – Khuang Sy 30 km /1 ora circa
- Durata della camminata 5 km – 2 ore circa

ESCURSIONE FACOLTATIVA di GRUPPO con supplemento:

"Soukhoun" la cerimonia dei Baci. Si tratta di una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita quali i matrimoni, le nascite ma anche gli addii prima di lunghi viaggi e altri traguardi. La cerimonia si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. L'attenzione è rivolta alla rettifica delle anime e al riallineamento delle energie personali. Al termine della cerimonia potrete assistere ad uno spettacolo di danze tradizionali Laotiane e una cena nell'abitazione locale. Costo > da Euro 93 a persona, minimo 2 persone

05° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e partenza per una nuova esperienza presso **"Elephant Village"**. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di vivere un'esperienza immersiva con il supporto del responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Effettuerete una piacevole **crociera sul fiume** a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso **pranzo** al ristorante. Nel pomeriggio l'escursione proseguirà con una crociera verso le famose grotte di **Pak Ou**, dove potrete anche visitare alcune delle migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigazione sino a Luang Prabang. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

NOTE TECNICHE:

Per l'escursione all' Elephant Camp (durata dalle ore 08.30 alle ore 13 circa), i viaggiatori dovranno portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

+ Incluso

• **05 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco con mezzo privato a/c.

• **TRENI INTERNI** come previsto da itinerario, classe economica.

• **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c.

• **GUIDE LOCALI parlanti italiano** durante le visite.

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **1 BORRACCIA DI ALLUMINIO** con mobile refill station a disposizione.

• **COPERTURA ASSICURATIVA NOBIS** medico e bagaglio.

• **DOCUMENTI DI VIAGGIO** via mail

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia.

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.

***VISTO D'INGRESSO** Laos Usd 40 a persona, ottenibile in loco

***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.

***MANCE.**

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio.

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.

Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto ingresso obbligatorio ottenibile in arrivo.

Maggiori informazioni:
www.viaggiasesicuri.it

06° giorno LUANG PRABANG | Partenza

Al mattino presto (5:30-6:30 circa) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per assistere alla **cerimonia di Tak Bat**. Durante la cerimonia i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano lungo i marciapiedi tenendo nelle loro mani cibo da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Dopo questa esperienza la vostra guida vi condurrà al **mercato locale** per osservare l'inizio della giornata anche nelle tradizioni comuni e per degustare, in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong la famosa zuppa preparata locale (chi non vorrà provare questa pietanza potrà comunque gustare un caffè locale). Prima di rientrare in hotel per la **prima colazione** avrete modo di effettuare una visita panoramica della città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi. Camera a disposizione fino alle ore 12 circa. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

NOTE TECNICHE:

Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat si dovrà lasciare l'hotel tra le ore 05.30 e le 06.30 (orario confermato in loco). I viaggiatori che assisteranno a questa tradizione, dovranno indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. Inoltre in segno di rispetto non sarà possibile attraversare il cammino dei monaci ed eventuali foto potranno essere scattate solo a distanza

