

NEPAL

CULTURA e TRADIZIONI

Durata

10 notti

Periodo

Gennaio 2023 | Dicembre 2023



DO
Destinazione Oriente

#doeasy
www.destinazioneoriente.it

Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un **itinerario interamente realizzato su base privata** ideato per i viaggiatori alla scoperta di un Nepal autentico, ricco di tradizioni e di luoghi ancora poco raggiunti dal turismo dei grandi numeri. Dai rumori della città di **Kathmandu** ai silenzi della natura di **Gorkha** passando dalla storica **Bhaktapur** e dalle **vette dell'Annapurna di Pokhara**. Visite classiche si alternano a momenti di trekking ed escursioni in villaggi locali per conoscere le vere tradizioni nepalesi.

Escursioni facoltative ed estensioni addizionali con supplemento.

Costi a Persona

dal 15.01.23 al 20.12.23

da **1400** doppia

da **1720** singola

Itinerario

Cod. 01n-P23

1° giorno KATHMANDU | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Incontro con un nostro rappresentante locale che provvederà al vostro trasferimento in hotel con camera a disposizione dalle ore 14.00 circa. In serata visita guidata al **Tempio di Pashupatinath**, uno dei templi indù più sacri del mondo e luogo di pellegrinaggio annuale soprattutto durante il Festival di Shivaratri. Nei giorni dedicati a questa festa migliaia di devoti di Shiva provenienti da tutte le comunità indù del mondo rendono qui il loro omaggio. Pashupatinath è infatti la reincarnazione di Shiva nella sua forma più benevola come pastore della fertilità e quindi non ci sono sacrifici animali in questo tempio, solo frutti e fiori. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu (Boudha).

2° giorno KATHMANDU

Pernottamento in hotel a Kathmandu. Giornata dedicata alla visita guidata al **Budhanilkantha** e i **monasteri di Kapan**. La statua di Budanilkantha del dio indù Vishnu, situata a circa 10 chilometri dal centro di Kathmandu alla base della collina di Shivapuri, è la scultura in pietra più grande e più bella di tutto il Nepal. È anche il più enigmatico. Scolpita da un unico blocco di pietra basaltica nera di origine sconosciuta, la statua di Budanilkantha è lunga 5 metri e giace in posizione sdraiata all'interno di una vasca d'acqua incassata (che rappresenta il mare cosmico) lunga 13 metri. Successivamente visita al monastero di Kopan che sorge a nord di Kathmandu, con la collina di Shivapuri sullo sfondo. Questo sito è ben noto ai monaci della regione. Qui si insegna il Buddismo Mahayana e si tengono corsi di inglese per stranieri ed è possibile partecipare a corsi e ritiri alla scoperta del pensiero buddista e della felicità ultima attraverso la meditazione. Rientro a Kathmandu. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu (Boudha).

3° giorno KATHMANDU | BHAKTAPUR 905 mt

30 Km - 1 ora circa di percorrenza

Prima colazione in hotel. La giornata di visite avrà inizio con il tempio più noto di Thimi, il **tempio Balkumari** risalente al XVI secolo e dedicato a una delle shakti di Bhairab. Da qui è inoltre possibile raggiungere la piazza dei vasai che mantengono tuttora vive le

>

Dettagli

Partenze **individuali giornaliere** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario completo e vario per visite, escursioni e servizi. Personalizzabile con pasti aggiuntivi, escursioni facoltative e notti extra a Kathmandu.

Date

Partenze giornaliere da Kathmandu

Hotel ipotizzati o similari

- KATHMANDU (Boudha)
Hotel Dolmaling
- BHAKTAPUR
Hotel Heritage
- GORKHA
Gorkha Gaun
- POKHARA
Athiti Resort
- KATHMANDU
Ramada Encore Kathmandu

Hotel di categoria superiore disponibili con supplemento.



CHECK-IN
dalle ore 14.00

CHECK-OUT
entro le ore 10.00

Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio.

Protocollo Covid:
viaggiaresicuri.it/country/VNM

tradizioni locali. Al termine delle visite partenza per la città di Bhaktapur, dove si trova la Bhaktapur Durbar Square, luogo in cui vissero i re della dinastia Malla fino al 1769 lasciando alcuni dei migliori esempi di eccellenza architettonica. Letteralmente conosciuta come la "Città dei devoti", rinomata per la sua arte elegante, la cultura favolosa, le feste colorate, le danze tradizionali e il tipico stile di vita Newari. Qui si avrà modo di esplorare il Palazzo Reale, il Golden Gate e l'ingresso al Palazzo delle 55 finestre, noto come l'opera d'arte più significativa del Nepal. Visita anche al tempio più alto dell'intera valle di Kathmandu: il tempio di Nyatapola. La giornata si concluderà con la visita di alcune attività di artigianato tipico locale. **Cena e pernottamento** in hotel a Bhaktapur.

4° giorno BHAKTAPUR

Prima colazione in hotel e partenza per **Sanga**, sede di una delle statue di Shiva più alte al mondo. Un'escursione a piedi di circa dieci chilometri percorrendo un sentiero locale (che nelle giornate più limpide consente anche di vedere l'Himalaya), consentirà di arrivare a **Panauti**, tranquillo e pittoresco villaggio situato alla confluenza dei fiumi Roshi e Pungamati. Sistemazione per il **pranzo incluso** presso Panauti Community Homestay, una struttura gestita da donne per il supporto delle tradizioni e l'economia locale. Al termine delle visite rientro a Bhaktapur. **Cena e pernottamento** in hotel a Bhaktapur.

Note tecniche:

- Possibilità di cenare presso una famiglia locale con supplemento.

5° giorno BHAKTAPUR | GORKHA 1135 mt 150 Km – 5 ore circa di percorrenza

Prima colazione in hotel e partenza per **Manakamana**, punto di partenza della funivia che vi consentirà di raggiungere, in circa 20 minuti, il camminamento che porta al Tempio di omonimo. Si tratta uno dei templi più antichi del Nepal, venerato fin dal XVII secolo. Ospita una dea che si narra esaudisca i desideri di tutti coloro che si recano in pellegrinaggio al suo santuario. Al termine della visita guidata rientro in funicolare e proseguimento in auto sino a **Gorkha Gaun Resort** (un'ora circa di trasferimento). Sistemazione per un **pranzo tardivo**. Gorkha Gaun è una nuova destinazione per tutti coloro che vogliono conoscere il Nepal più vero in un ambiente totalmente naturale. Nel tardo pomeriggio il personale femminile del Resort vi accompagnerà alla scoperta delle antiche tradizioni locali. **Cena e pernottamento** in hotel a Gorkha.

Note tecniche:

- A causa di lavori in corso per l'ampliamento della rete stradale ci potrebbero essere rallentamenti e tratti di strada sconnessi, quindi poco confortevoli.

6° giorno GORKHA

Prima colazione in hotel. Il sole sorge sopra l'Himalaya, specialmente e nelle giornate più terse (meteo permettendo) potrete godere di una vista unica al mondo. Partenza per un'escursione fino al **Villaggio di Magar**, attraversando sentieri e campi dai quali osservare le colture stagionali. Al vostro arrivo sarete accolti dagli abitanti del luogo che vi porteranno alla scoperta delle loro tradizioni ancora intatte. Rientro per la **cena** e il **pernottamento** in hotel a Gorkha.

+ Incluso

- **10 PERNOTTAMENTI** nelle sistemazioni indicate o similari
- **TRASFERIMENTI da/per** l'aeroporto in loco.
- **PASTI** come dettagliato da programma.
- **TRASPORTO** con veicolo privato con aria condizionata
- **GUIDA/ACCOMPAGNATORE locale parlante italiano** per l'intera durata del tour in loco
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.
- **TASSE LOCALI**
- **COPERTURA INTERRUZIONE PLUS** Ima Assistance
- **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance

- Escluso

- ***VOLI AEREI** da e per l'Italia
- ***VISTO D'INGRESSO obbligatorio**
- ***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati
- * **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento
- ***MANCE**
- ***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- ***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza
- ***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

7° giorno GORKHA | POKHARA 910 mt

120 Km – 3 ore e mezzo circa di percorrenza

Prima colazione al hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata di **Gorkha**, luogo dal quale ebbe inizio la storia dell'unificazione del Nepal e che offre la possibilità di visitare il famoso e storico **Palazzo Gorkha e il Museo Gorkha**. Al termine partenza per Pokhara, colorata cittadina adagiata sul lago Phewa, conosciuta come punto d'accesso al Circuito dell'Annapurna, famoso sentiero escursionistico sull'Himalaya. Visita al campo profughi tibetano e al monastero locale. Sistemazione in hotel per un po' di relax. **Escursione pomeridiana in barca** sul lago Phewa. **Cena e pernottamento** in hotel a Pokhara.

8° giorno POKHARA

Prima colazione al hotel. Mattinata dedicata all'escursione al **Villaggio di Damsadi**. Dopo un tratto in auto si proseguirà a piedi consentendo di osservare scenari unici **dal fiume Pardi, all'Annapurna, all'intera valle di Pokhara**. L'ultimo tratto per raggiungere il **Villaggio di Ambot** ubicato a circa 950 mt sarà una passeggiata in leggera risalita della durata di 30 minuti circa. Al termine delle visite rientro a Damsadi e, attraversando il ponte sospeso, arrivo a Pokhara. **Cena e pernottamento** in hotel a Pokhara.

9° giorno POKHARA | KATHMANDU

210 Km – 7 ora circa di percorrenza totali

Prima colazione al hotel. Partenza per il rientro a **Kathmandu**. All'arrivo, sistemazione in hotel e resto della giornata a disposizione per il riposo o per un'uscita libera. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu.

Note tecniche:

- A causa di lavori in corso per l'ampliamento della rete stradale ci potrebbero essere rallentamenti e tratti di strada sconnessi, quindi poco confortevoli. Si consiglia di effettuare il tratto Phokara - Kathmandu in volo con supplemento di circa Euro 140 a persona.

10° giorno KATHMANDU

Prima colazione al hotel. Giornata dedicata alla visita guidata della città con particolare attenzione allo stupa Swoyambhunath, Patrimonio Unesco e Patan Durban Square. Il primo è il più sacro tra i siti di pellegrinaggio dei buddisti ed è conosciuto anche come tempio delle scimmie, che vivono in alcune parti di esso. A Patan invece, l'antica città di Newar visiterete Durban Square e i templi che la rendono un luogo noto in tutto il mondo. In Nepal si ritiene che le vibrazioni di alcune ciotole curino il mal di testa, il mal di schiena, lo stress e l'insonnia. La giornata si concluderà con una sessione di guarigione del suono quale nostro omaggio a ricordo di questa splendida esperienza e non solo di viaggio. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu.

11° giorno KATHMANDU | Partenza

Prima colazione in hotel. Operazioni di check-out con rilascio delle camere entro le ore 10.00 circa. Trasferimento privato sino all'aeroporto di Kathmandu in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**