

LADAKH ●

La Festa di Phyang

Tour privato con guide locali
Partenza 12 Luglio 2023 da Delhi
Durata 11 notti

Destinazione *India*

T. +39 02 82397210

@destinazione_india

1° giorno 12.07.2023 DELHI | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Delhi dove sarete accolti da un nostro rappresentante locale che provvederà al vostro trasferimento privato in hotel. Camera a disposizione delle ore 14.00 circa. **Cena e pernottamento** in hotel.

2° giorno 13.07.2023 DELHI | LEH volo

Prima colazione in hotel. Trasferimento privato in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per Leh. Accoglienza da parte di un nuovo autista che provvederà al vostro trasferimento privato in hotel. Leh, la più grande città del Ladakh, situata a 3500 mt di altitudine si presenta al viaggiatore in modo accogliente e coinvolgente grazie ai suoi monasteri, ai suoi bazar ma soprattutto per le montagne che caratterizzano il paesaggio ladako. Giornata a disposizione per il relax e per consentire al corpo di acclimatarsi. **Cena e pernottamento** in hotel.

3° giorno 14.07.2023 LEH

Prima colazione in hotel. Partenza per Hemis, a circa 45 km da Leh, con soste lungo il percorso per la visita dei monasteri di Shey e Thiksey. Shey era la vecchia capitale e la dimora dei re del Ladakh prima che la nuova capitale si stabilisse a Leh mentre Thiksey fu fondata nel XV secolo dai monaci Gelukpa. Arrivo a Hemis che conserva uno dei templi più ricchi della valle dell'Indo. Al termine delle visite rientro a Leh. **Cena e pernottamento** in hotel.

4° giorno 15.07.2023 LEH

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alle visite di Spituk Gomba. Spituk, a circa 18 km da Leh è diventata nota per il suo Stupa (Shanti Stupa) che custodisce alla sua base le reliquie del Buddha (conservate dallo stesso 14° Dalai Lama) ma soprattutto per la sua posizione panoramica. Proseguimento per il monastero di Sankar (o Sankar Gomba) e Stok Palace, il cui museo raccoglie una grande collezione di arte buddista, gioielli e manufatti, tra cui "thankga" dipinti con colori derivanti da pietre preziose frantumate. Il pomeriggio sarà dedicato ad un'escursione al villaggio di Sabu che raggiungerete in due ore circa di cammino con una guida locale, raggiungendo circa 3700 mt di altezza. Sistemazione per il **pranzo incluso** in una casa locale. L'autista verrà a prendervi in auto direttamente al villaggio per il rientro a Leh. **Cena e pernottamento** in hotel.

5° giorno 16.07.2023 LEH Il giorno della Festa di Phyang ●

Prima colazione in hotel. Partenza per il monastero di Phyang per assistere al Festival.

● Il Festival di Phyang Tsedup si celebra al Monastero di Phyang, dedicato a Jigten Gombo, fondatore della dinastia monastica Dringumpa. I momenti di danza sono il fulcro di questo giorno di festa che rappresenta un momento unico per visitare e comprendere il Ladakh. Durante le celebrazioni i monaci indossano abiti preziosi e decorati oltre a maschere



colorate mentre appunto danzano la tra folla in un continuo scambio di energia e di emozioni. La tradizione vuole che i monaci predispongano come offerta dei fili incrociati che si ritiene possano fermare ogni male, proteggendo quindi chi li indossa ●

Rientro a Leh in serata per la **cena** e il **pernottamento**.

6° giorno 17.07.2023 LEH | ULE 70 km

Prima colazione in hotel. Partenza per Lamayuru con sosta lungo il percorso al monastero di Likir, uno dei più antichi e ben mantenuti di Jammu e Kashmir, che si trova nel villaggio omonimo risalente al XI secolo. Degno di menzione è la statua del Buddha, alta 75 piedi che domina l'intera altezza. Proseguimento e arrivo a Alchi dove effettuerete il check-in e il **pranzo**. Pomeriggio dedicato alla visita guidata ai paesaggi lunari che contraddistinguono la zona e al Monastero di Lamayuru, uno dei più antichi del Ladakh centrale. Arroccato ad un'altitudine di oltre 3.500 mt questo monastero buddista tibetano è noto anche come il "luogo della libertà" o "Tharpa Ling". Rientro in hotel per la **cena** e il **pernottamento** in hotel.

7° giorno 18.07.2023 ULE | ALCHI | LEH 85 km

Prima colazione in hotel. Rientro verso Leh con sosta al monastero di Alchi adagiato sulle rive del fiume Indo, in una dolce pianura e non in cima ad una collina come sempre visto in precedenza. Questo monastero è inoltre il più antico centro di apprendimento buddista nel nord dell'India caratterizzato da importanti incisioni sui muri e dai diversi periodi di realizzazione dei chorten e dei templi che lo compongono. Al termine della visita proseguimento per Leh, sistemazione in hotel e tempo a disposizione per il relax o per un'uscita libera. **Cena** e **pernottamento** in hotel.

8° giorno 19.07.2023 LEH | VALLE DI NUBRA 155 km

Prima colazione in hotel. Partenza per la valle di Nubra, conosciuta anche come "la Valle verde" o "la Valle dei Fiori" e nota ai viaggiatori di tutto il mondo per i suoi panorami mozzafiato e per la grande ospitalità dei suoi abitanti, caratteristiche che la rendono un luogo unico al mondo. Lungo il percorso avrete inoltre modo di vedere il Khardung-la pass, il passo carrozzabile più alto del mondo, circa 5.000 mt. In corso di giornata avrete inoltre modo di visitare il monastero di Diskit, noto anche come Deskit Gompa o Diskit Gompa, il più antico e grande monastero buddista della valle di Nubra. Sistemazione in hotel per la **cena** e il **pernottamento**.

9° giorno 20.07.2023 VALLE DI NUBRA | PANGONG 250 km

Prima colazione in hotel. La destinazione di oggi sarà il Lago Pangong, uno dei più grandi laghi d'Asia che, estendendosi dal Ladakh orientale al Tibet, è una striscia di acqua lunga più di 130 chilometri. Si trova ad un'altitudine di oltre 4300 mt in mezzo all'Himalaya ed è avvolto da una vegetazione molto rada che lo rende un paradiso per gli osservatori di uccelli. Arrivo e check-in in un campo tendato. Resto della giornata a disposizione per il relax o per una passeggiata libera intorno al lago. **Cena** e **pernottamento** in campo tendato.

10° giorno 21.07.2023 PANGONG | LEH 220 km

Prima colazione in hotel. Partenza per Leh con soste lungo il percorso. Arrivo, sistemazione in hotel e resto della giornata a disposizione. **Cena** e **pernottamento** in hotel.



11° giorno 22.07.2023 LEH | DELHI volo

Prima colazione in hotel. Trasferimento privato all'aeroporto di Leh in tempo utile per l'imbarco sul volo per Delhi. All'arrivo sarete accolti da un nostro referente locale che provvederà al vostro trasferimento privato in hotel. Resto della giornata a disposizione per il relax o approfondimenti liberi. **Cena e pernottamento** in hotel.

12° giorno 23.07.2023 DELHI | Partenza

Prima colazione in hotel. Operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10 am circa. Trasferimento privato in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio.

Servizi inclusi

- 11 PERNOTTAMENTI
- TRATTAMENTO ALBERGHIERO come dettagliato
- ASSISTENZA in arrivo e in partenza da Ahmedabad
- GUIDA parlante inglese per l'intero tour in loco (guida parlante italiano disponibile con supplemento)
- VISITE ed ESCURSIONI previste da itinerario
- ESPERIENZE SPECIALI indicate da itinerario
- COPERTURA MEDICA e BAGAGLIO

Hotel ipotizzati

- WELCOME by ITC, Delhi
- GRAND HIMALAYA, Leh
- ULE ETHNIC RESORT, Ule
- DESERT HIMALAYA RESORT, Nubra
- PANGONG RETREAT CAMP, Pangong

Cod. 03Di-P

Quotazioni e personalizzazioni su richiesta. ●

