

THAILANDIA

TRA FORESTE E SORRISI

Durata

9 notti

Periodo

Gennaio 2023 | Dicembre 2023



DO

Destinazione Oriente

#doeasy
www.destinazioneoriente.it

Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un tour di **gruppo condiviso**, ideato per chi ama viaggiare in piccoli gruppi, immergersi nella cultura e nelle tradizioni locali, senza rinunciare al divertimento. Bangkok e Chiang Mai verranno riscoperte nel **fascino dei quartieri più nascosti e multiculturali**, oltre alle visite dei più rinomati siti. L'incontro con le **Comunità Akha** nel nord di Chiang Mai vi farà vivere la singolare esperienza di pernottare in una casa locale e condividere con gli abitanti del villaggio la loro quotidianità.

Escursioni facoltative ed estensioni addizionali con supplemento.

Costi a Persona

dal 19.01.23 al 07.12.23

da **1690** doppia

da **1940** singola

Itinerario

Cod. 04t-S23

1° giorno BANGKOK | Arrivo

Arrivo all'aeroporto internazionale di Suvarnabhumi, disbrigo delle formalità d'ingresso e ritiro dei bagagli. Trasferimento in autonomia al vostro hotel con camera a disposizione a partire dalle ore 14.00 circa. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per un po' di relax. La sera, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel e poi vi dirigerete verso un ristorante locale per una **cena di benvenuto**. **Pernottamento** in hotel a Bangkok.

2° giorno BANGKOK

Prima colazione in hotel. Saltate sullo sky train, chiamato anche BTS, e scivoliate al di sopra della città fin a raggiungere il porto di Tha Tien. Dopo un breve tragitto in barca, visiterete **Wat Pho**: più di un migliaio di statue di Buddha sono contenute al suo interno, tra le quali il Buddha coricato, rinomato per la sua notevole lunghezza. Preparatevi a vivere sulla vostra pelle la forza della radicata tradizione religiosa che scorre nelle vene di questa metropoli, assistendo ai canti mattutini dei monaci. **Pranzo in un ristorante locale**. Dirigetevi poi verso il complesso formato dal tempio **Wat Phra Kaew** e dal **Grande Palazzo Reale**. Il primo è uno dei luoghi di culto più sacri e rispettati dalla popolazione locale dove è conservato il venerato Buddha di Smeraldo. Il secondo, dimora dei re dell'antica Siam, commissionato da Re Rama I. Continuate la vostra passeggiata costeggiando il mercato degli Amuleti. Per aggiungere un po' d'azione al vostro tour, saltate su un **caratteristico tuk tuk** alla volta di **Wat Saket**. Dalla sommità dell'artificiale Monte dorato potrete godervi un ottimo panorama della capitale. Per finire, raggiungete con il trasporto pubblico sul fiume la **casa di Jim Thompson**, rinomato fondatore della seta Thailandese. Dopo un giorno intero di forti emozioni, stremati e soddisfatti, fate ritorno al vostro hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Bangkok.

3° giorno BANGKOK | TRENO PER CHIANG MAI

Prima colazione in hotel. Oggi lascerete il frenetico centro di Bangkok per recarvi, seguendo il corso del Khlong Maha Sawat, fino ad un **placido villaggio**. Mentre scivoliate lentamente lungo il canale commissionato dal Re Rama IV, ammirate giardini di

>

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario esclusivo, pensato per chi desidera visitare le due principali città della Thailandia, Bangkok e Chiang Mai, con **mezzi di trasporto ecosostenibili** come il monopattino elettrico e l'e-tuk.

Date

di inizio tour da Bangkok

19 Gennaio
16 Febbraio
02 Marzo
19 Ottobre
16 Novembre
07 Dicembre

Hotel

ipotizzati o similari

- BANGKOK
W22 Hotel by Burasari
- TRENO NOTTURNO
BANGKOK - CHIANG MAI
- CHIANG DAO
Azalea Village Resort
- PHRAO
Pernottamento in una casa locale
- CHIANG MAI
Kampaeng Ngam Hotel Chiang Mai



CHECK-IN
dalle ore 14.00 circa

CHECK-OUT
entro le ore 10.00 circa

orchidee e fiori di loto e scoprite l'importanza di questi fiori nella tradizione thailandese. Spostandovi su un e-tan (furgoncino) raggiungerete un frutteto pieno di frutti esotici: approfittatene per assaggiare manghi succosi, croccanti guaiave, enormi jackfruit e pomeli. Scoprite come gli alimenti vengano coltivati con tecniche centenarie e provate i tradizionali cracker di riso prima di ripartire alla volta del **Mercato di Don Wai**, situato sulle sponde del fiume. Annotato tra i più datati della Thailandia, questo mercato risale all'inizio del XX secolo ed ancora conserva immutati i suoi tratti distintivi originari. Gettatevi a capofitto nei meandri delle bancarelle che si susseguono disordinate, alla scoperta dei cibi più stravaganti e colorati. **Pranzo in un ristorante locale**. A seguire, tornerete nel centro di Bangkok e visiterete la **Jim Thomspson House**. Questa caratteristica casa in legno di teak appartenuta a Jim Thompson, famoso "padre della seta thailandese", offre un sereno rifugio dal febbrile andirivieni della città e rappresenta un essenziale frammento della cultura locale. Dopo la visita vi dirigerete verso la stazione dei treni di Bangkok per prendere il treno notturno per Chiang Mai. **Cena picnic box** sul treno, **pernottamento sul treno** notturno per Chiang Mai.

4° giorno CHIANG MAI

Intorno alle 07:15 arriverete alla Stazione dei treni di Chiang Mai e sarete accolti dalla vostra guida parlante inglese. Dopo un briefing di benvenuto, vi dirigerete presso un ristorante locale per fare una bella **colazione** rigenerante e iniziare la scoperta del centro storico di Chiang Mai. Stretta nell'abbraccio sicuro della catena montuosa di Doi Suthep-Pui, **Chiang Mai**, seconda città del Paese, vanta un'atmosfera unica ed un mix di autenticità e modernità. Durante la visita, la città vi svelerà i suoi tesori: il tempio **Wat Chedi Luang**, un edificio immenso risalente al XIV secolo dove venne conservato il Buddha di Smeraldo (ora a Bangkok); il tempio **Wat Phra Singh**, con la sua cappella Lai Kham, centro di una delle più rinomate festività buddiste; il tempio **Wat Chiang Mun**, antica residenza del sovrano Meng Rai, il quale designò Chiang Mai come degna capitale del Nord nel 1290. Questo tour vi concederà anche l'opportunità di passeggiare per il centro, alla scoperta di negozietti e bancarelle d'artigianato e prodotti locali. Dopo un **delizioso pranzo** locale vi dirigerete verso il vostro hotel. Il check-in sarà disponibile dalle 14:00. Primo pomeriggio libero. Nel tardo pomeriggio, partirete dal vostro hotel con **e-tuktuk** per il vostro **street food tour**. Esplorerete **Chiang Mai di notte** con i tre quartieri principali della città (la riva del fiume, la città vecchia e l'area di Nimman) mentre vi gusterete alcuni deliziosi piatti locali lungo il percorso. Un modo originale per scoprire gli angoli nascosti e caratteristici della città e assaggiare diverse specialità della tradizione. **Pernottamento** in hotel a Chiang Mai.

5° giorno CHIANG MAI | CHIANG DAO

Oggi inizierete la giornata di mattina presto vivendo un'esperienza unica, la **cerimonia Tak Bat**. In un mercato locale, a 10 minuti dal centro di Chiang Mai, gli abitanti si danno da fare tra le bancarelle, comprando offerte per i monaci. Tak Bat è una pratica religiosa di profonda generosità e una fonte di meriti religiosi per i fedeli buddisti. Questo rito, praticato al mattino dai buddisti con fervore, concentrazione e serietà, costituisce probabilmente il legame più stretto tra i laici e i monaci. In cambio del cibo dato loro, i monaci benedicono i fedeli. Dopo questo momento speciale vi recherete in uno dei negozi vicino al mercato per provare una **colazione locale**. Successivamente proseguirete verso un sentiero nella foresta, meglio conosciuto

+ Incluso

• **09 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.

• **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c:
2-6 pax: 1 minivan
7-12 pax: 2 minivan

• **GUIDE di lingua inglese e della comunità locale** come dettagliato da programma.

• **TRENO di 2° classe** Bangkok-Chiang Mai senza guida.

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **NOLEGGIO locale della BARCA** e il giubbotto di salvataggio come dettagliato da programma.

• **NOLEGGIO delle BICICLETTE** e casco come dettagliato da programma.

• **BORRACCE IN ACCIAIO** con mobile refill station a disposizione.

• **COPERTURA INTERRUZIONE PLUS** Ima Assistance.

• **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance.

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia.

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco

***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.

***MANCE**.

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

come il "**Sentiero del monaco**". Il sentiero veniva utilizzato dai monaci per raccogliere elemosine in città, ma al giorno d'oggi è diventato un posto molto piacevole e divertente per chiunque ami trascorrere del tempo nella natura. Dal punto di partenza si cammina lungo un piccolo sentiero che arriva a **Wat Pha Lad**, un tranquillo tempio circondato dalla natura. Si prosegue poi per **Wat Prathat Doi Suthep**, il tempio più famoso di Chiang Mai situato in cima a una collina che domina la città. **Pranzo incluso in ristorante locale.** Dopo il pranzo proseguimento verso Chiang Dao. L'imponente **Doi Luang Chiang Dao**, con la sua vetta più alta in pietra calcarea, è la terza montagna più alta della Thailandia. Sotto la montagna, c'è un sistema di caverne con alcune tra le più grandi grotte della Thailandia del Nord ed è venerato dai locali come un luogo estremamente sacro. Attraversando le grotte, vi arrampicherete da una grotta all'altra attraverso gli stretti passaggi con una guida locale che vi aiuterà lungo la strada. Trasferimento all'hotel e check-in. Cena libera e **pernottamento** in hotel a Chiang Dao.

6° giorno CHIANG DAO

Prima colazione in hotel. Dopo colazione raggiungerete una piccola comunità situata nella fertile valle di Chiang Dao. I padroni di casa vi accoglieranno con spuntini e succo e una breve **cerimonia "Mad Mue"**. Dopo avervi spiegato il programma della giornata, vi dirigerete nella foresta della comunità per una rilassante passeggiata circondati dalla natura. Qui imparerete come gli abitanti del villaggio vivono in armonia con l'ambiente circostante. Verso mezzogiorno tornerete al villaggio per il **pranzo incluso** e se volete potrete anche aiutare a preparare alcuni piatti. Nel pomeriggio explorerete il villaggio e imparerete a conoscere la vita quotidiana del posto. A seconda della stagione, potete partecipare ad alcune attività quotidiane e fare esperienza pratica. Insieme ai padroni di casa potrete ricordare questa giornata divertente piena di esperienze, prima di tornare in hotel. Cena libera e **pernottamento** in hotel a Chiang Dao.

7° giorno CHIANG DAO | COMUNITA' AKHA

Prima colazione in hotel. Dopo la prima colazione, dirigetevi verso **Phrao**, una tranquilla cittadina situata a circa 100 chilometri a nord di Chiang Mai. Qui incontrerete la vostra guida locale che vi porterà ad esplorare i remoti **villaggi Akha** nelle montagne vicine. Un camion locale vi porterà nel primo villaggio, che è abitato da un mix di diversi gruppi etnici. È qui che inizierete il vostro trekking, percorrendo un piccolo sentiero lungo le aree agricole, attraverso foreste comunitarie e una fitta e rigogliosa giungla, fino al seguente villaggio. Circa a metà strada, si passa una piccola cascata dove si può fare un tuffo rinfrescante nelle sue acque deliziosamente fresche, mentre il padrone di casa prepara il **pranzo**: un semplice ma delizioso "pasto della giungla". Dopo aver esplorato il villaggio e incontrato alcuni curiosi locali, sarete portati in un'altra comunità Akha. Quest'ultima escursione porta alla cima della montagna, dove il sentiero è ripido, ma i panorami valgono il viaggio. La vostra destinazione finale della giornata è un villaggio vicino alla cima della montagna, dove trascorrerete la **notte in una casa locale**. Gli abitanti del villaggio cucineranno per **cena un pasto locale** e in seguito mostreranno alcune delle loro canzoni e danze tradizionali. **Pernottamento** presso la casa locale nella comunità Akha.



Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:
viaggiasesicuri.it/country/THA

8° giorno COMUNITA' AKHA | CHIANG MAI

Prima colazione nella casa locale. Dopo la colazione, visiterete altri villaggi dove la gente del posto non vede l'ora di condividere e spiegarvi il loro stile di vita e le loro affascinanti culture e tradizioni. Un'ultima passeggiata lungo un piccolo sentiero di campagna verso la valle segna la fine di questa indimenticabile escursione prima di tornare a Chiang Mai.

Pranzo in un ristorante locale. Lungo la strada di ritorno, vi fermerete alle **cascate di Bua Tong**, note anche con il soprannome di "Sticky Waterfalls" perché è possibile arrampicarvisi sopra grazie ai depositi minerali che permettono un'ottima presa, da cui il nome di "cascate appiccicose". Potrete trascorrere un po' di tempo passeggiando nel verde circostante, e naturalmente, scalare le cascate. Mentre il luogo è molto popolare tra le famiglie thailandesi e i residenti che vi si recano durante il fine settimana, è ancora relativamente sconosciuto ai turisti. Arrivo in hotel nel tardo pomeriggio e check-in. Cena libera e **pernottamento** in hotel a Chiang Mai.

9° giorno CHIANG MAI

Prima colazione in hotel. Dopo la prima colazione, partenza dall'hotel per un **tour in bicicletta** nella zona di **Mae Sa**, a nord della città di Chiang Mai. Prima di iniziare a pedalare, la guida vi fornirà un breve briefing per informarvi su come usare la bicicletta e altre informazioni importanti. Pedalando lungo le tranquille strade verdi nella zona di Mae Sa farete varie fermate lungo il percorso, tra le quali una fattoria di orchidee, una fattoria delle api e un bellissimo tempio. Dopo queste interessanti soste, continuate a pedalare attraverso le strade della verde campagna. Intorno all'ora di pranzo vi fermerete per un **delizioso pranzo in un ristorante locale** situato sulle rive del fiume Ping. Dopo aver assaggiato frutta fresca e succo di erbe, una rilassante **gita in barca sul fiume** vi riporta alla città dove termina il tour. Pomeriggio libero. Durante questa ultima serata la vostra guida vi porterà in un bel **ristorante locale per la cena** per godervi gli ultimi momenti insieme e celebrare questo viaggio e le esperienze vissute. **Pernottamento** in hotel a Chiang Mai.

Note tecniche:

- Livello 1 – Perfetto per persone che hanno una preparazione fisica base e praticano sport occasionalmente.
- Distanza e durata della bicicletta: 35 chilometri – 2 ore (visite non incluse)
- Dislivello totale: principalmente pianeggiante

10° giorno CHIANG MAI | Partenza

Prima colazione in hotel. Operazioni di check-out con rilascio delle camere entro le ore 10 circa e trasferimento in autonomia all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per l'imbarco sul volo previsto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

