

LAOS E VIETNAM

2023 LUANG PRABANG +
APPASSIONATO VIETNAM

Durata

12 notti

Periodo

Gennaio 2023 | Dicembre 2023



DO
Destinazione Oriente

#doeasy
www.destinazioneoriente.it

Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** pensato per una visione e comprensione completa del Vietnam, grazie agli aspetti storici e culturali di **Saigon, Hanoi** e **Hue**, ma anche emozionali grazie ad escursioni a **Tra Que** e siti ancora poco conosciuti dal turismo dei grandi numeri come **My Son**. Il programma è arricchito da un pre-tour a **Luang Prabang**, meta imperdibile di un viaggio in Laos. Il suo fascino è creato dall'atmosfera circostante, ricca di spiritualità ed autenticità.

Escursioni facoltative ed estensioni addizionali con supplemento.

Costi a Persona

dal 07.01.23 al 02.12.23

da **2300** doppia

da **2850** singola

Itinerario

Cod. 021-S23

1° giorno LUANG PRABANG | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Luang Prabang sarete accolti da un rappresentante locale che vi condurrà in auto al vostro hotel, con camera a disposizione a partire dalle ore 14.00 circa. Tempo libero a disposizione per iniziare a familiarizzare con la città. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel Luang Prabang.

2° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Intera mattinata dedicata alle visite classiche della città. Si inizia con il **Palazzo Reale**, oggi Museo Nazionale. Si prosegue con i **Vat Xieng Thong**, i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana. Ammirerete il **Vat May**, costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno. Infine, si visiterà il **Vat Sène**, il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse. **Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica**. Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le **sacre grotte di Pak Ou**, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume. In serata merita indubbiamente di essere esplorato il **mercato notturno dell'etnia H'mong**, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Cena libera, **pernottamento** in hotel a Luang Prabang.

3° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Dopo quasi un'ora di viaggio da Luang Prabang, raggiungerete **Ban Nong Heo**, dove avrete un po' di tempo a vostra disposizione per scoprire un affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d'acqua che pascolano placidi e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete scorgere contadini e fabbri indaffarati, per poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Potrete persino chiedere alla vostra guida di raccogliere qualche canna da zucchero direttamente dal campo per gustarne il succo rinfrescante! Dopo questa passeggiata immersi in un'atmosfera onirica, raggiungerete **Ban**

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone e massimo 15 persone**. Un itinerario vario ed esaustivo, che combina il fascino di **Luang Prabang**, meta imperdibile del Laos, con un tour immersivo nelle principali tappe del **Vietnam**. Personalizzabile con escursioni facoltative, notti extra a Luang Prabang e Saigon.

Hotel

ipotizzati o similari

- LUANG PRABANG
My Dream Boutique
- HANOI
The Q Boutique Hotel
- NINH BINH
Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort.
- HALONG BAY
Indochine Cruise
- HOIAN
Ancient House Village
- HUE
Eldora Hotel
- HO CHI MINH
Orchids Saigon Hotel



CHECK-IN

dalle ore 14.00 circa

CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

Thapene, il villaggio che sorge all'entrata delle cascate Kuang Sy. **Pranzo in corso di escursione**. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, farete una sosta al **Centro di assistenza per orsi**, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Luang Prabang.

4° giorno LUANG PRABANG | HANOI

Prima colazione in hotel. Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme agli elefanti durante la visita all'**Elephant Village Camp**. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Al vostro arrivo, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Incontrerete, nutrirete e trascorrerete del tempo di qualità con gli elefanti prima di iniziare un viaggio di 2 chilometri attraverso paesaggi mozzafiato variegati, fino a raggiungere un'area boscosa, dove gusterete un **pranzo al sacco**. Continuerete quindi per un altro chilometro, camminando lungo un sentiero fino alla **cascata di Tad Sae**, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali. Una volta rinfrescati, attraverserete il fiume Nam Khan in una tradizionale barca lunga laotiana dalla cascata fino al nostro Elephant Camp. Potreste vedere i metodi di pesca tradizionali e altri vari modi con cui gli abitanti del villaggio usano e sfruttano il fiume durante il lungo giro in barca. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang. Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto per il volo per Hanoi. Sistemazione in albergo e **cena insieme agli altri viaggiatori** che non hanno preso parte al pre-tour. **Pernottamento** in hotel ad Hanoi.

5° giorno HANOI

Prima colazione in hotel. Oggi vi recherete presso la casa di una famiglia di Hanoi per partecipare a una **lezione di cucina**. Insieme al vostro ospite farete una passeggiata al mercato locale per scegliere gli ingredienti necessari. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il **pranzo incluso**, frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante. Nel pomeriggio proseguimento della visita guidata della città di Hanoi con particolare attenzione a la **pagoda di Tran Quoc** e il **Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam. Visita del **Museo delle Donne**. Fondato nel 1995, questo Museo degno di nota contiene una collezione di circa 28.000 oggetti, foto, costumi, libri e lettere che raccontano la storia delle donne in Vietnam. Il Museo non è mirato solamente a presentare gli usi ed i costumi dei diversi gruppi etnici, ma offre tributo al coraggio ed ai grandi sacrifici delle donne durante le guerre. La scenografia del Museo è interessante e propone video e foto ad alta risoluzione. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

6° giorno HANOI | NINH BINH

110 Km - 2 ora e mezza circa di percorrenza

Prima colazione in hotel. Di mattina, partenza per **Ninh Binh**. All'arrivo, trasferimento al **molo di Tam Coc** per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del >

+ Incluso

- **12 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.
- **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco.
- **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.
- **TRASPORTO** con veicoli a/c.
- **GUIDE LOCALI parlanti italiano** in ogni città visitata.
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.
- **I VOLI DOMESTICI Hanoi-Hue/Danang-Ho Chi Minh** in classe economica, tasse aeroportuali incluse.
- **1 CROCIERA 2D/1N** a bordo di una giunca nella Baia di Halong.
- **BORRACCIA** di acciaio e refill station a disposizione.
- **COPERTURA INTERRUZIONE PLUS** Ima Assistance
- **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance

- Escluso

- * **VOLI AEREI** da e per l'Italia.
- * **PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.
- * **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.
- * **VOLO LUANG PRABANG – HANOI** in classe economica.
- * **VISTI D'INGRESSO** in Laos e Vietnam.
- * **MANCE**
- * **ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- * **ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza
- * **EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

delta e conoscere i loro abitanti. Raggiunto Thung Nham salirete a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa un'ora e mezzo attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. **Pranzo incluso** in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di **Hoa Lu**, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta. Arrivo e registrazione in hotel. Tempo libero a disposizione per un po' di relax in questo splendido contesto naturale. **Cena e pernottamento** in hotel a Ninh Binh.

7° giorno NINH BINH | HALONG

200 Km – 4 ora e mezzo circa di percorrenza totali

Prima colazione in hotel. Nella mattinata partenza da Ninh Binh alla volta della famosa **Halong Bay**, dove arriverete verso mezzogiorno. Giunti al porto di Halong vi imbarcherete su una caratteristica giunca in legno per una crociera con pernottamento sulla baia. Un tipico menù a base di frutti di mare saranno proposti per il **pranzo incluso**. A seguire avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Visiterete un'area parte del patrimonio dell'Unesco e della riserva naturale del Parco Nazionale di Cat Ba. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima **cena** a base di pesce e cibo locale. **Pernottamento** in giunca a Ha Long.

8° giorno HALONG | HANOI | HOI AN

180 Km – 3 ora e mezzo circa di percorrenza totali

Prima colazione in giunca. Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque colorate della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata con **brunch incluso** a bordo. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad **Hanoi** lungo la strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Proseguimento verso l'aeroporto di Hanoi, per proseguire in **volo per Danang**. In aeroporto sarete accolti da un nostro nuovo incaricato che provvederà al vostro trasferimento sino a Hoi An. Sistemazione in hotel, **cena e pernottamento** in hotel a Hoi An.

9° giorno HOI AN

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla scoperta della città vecchia di **Hoi An**, sito patrimonio dell'Unesco. Proseguirete poi a bordo di una bicicletta per attraversare un'interessante area rurale sino a raggiungere il **villaggio di Tra Que**, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi il **pranzo incluso** a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un **meraviglioso tipico massaggio ai piedi** a ricordo di questa caratteristica escursione. Rientro in auto ad Hoi An nel primo pomeriggio e resto della giornata a disposizione per il relax o per scoprire liberamente la città. **Cena libera. Pernottamento** in hotel a Hoi An.



 **Date 2023****di inizio tour da Luang Prabang**

07 gennaio

11, 18, 25 febbraio

11, 18 marzo

08, 22 aprile

06, 13 maggio

10, 17 giugno

01, 15, 29 luglio

05, 12 agosto

02, 16 settembre

07, 14, 21 ottobre

04, 18 novembre

09, 16*, 23* dicembre

* partenze speciali su richiesta e con applicazione di supplemento.

 **Documenti**

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:
viaggiasesicuri.it/country/LAO
viaggiasesicuri.it/country/VNM

Note tecniche:

- In bicicletta durerà un'ora circa totale tra andata e ritorno (8 km circa) in terreno piatto.
- In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato

10° giorno HOI AN | HUE

150 Km – 3 ora circa di percorrenza totali

Prima colazione in hotel. In mattinata partirete alla volta di **My Son**, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio Unesco. Un complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo e prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. **Pranzo incluso** in un ristorante tipico; nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale. **Hue**, anch'essa patrimonio Unesco, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la sua cucina conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento** in hotel a Hue.

11° giorno HUE | HO CHI MINH

1 ora circa di volo interno Hue/Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata ad un'escursione in barca lungo il **Fiume dei Profumi** per raggiungere la Pagoda di Thien Mu, conosciuta anche come la Pagoda della Signora celeste. Questa gita vi consentirà anche di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d'acqua e di godere della brezza dell'aria fresca sul fiume (30 minuti circa di navigazione). Visita guidata della **pagoda di Thien Mu** e della **Cittadella Imperiale**. Nel pomeriggio partenza verso l'Ovest della città dove si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo capolavori architettonici, ma riflettono anche il carattere del proprietario oltre ai segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei tre mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, **Minh Mang e Khai Dinh**. **Pranzo incluso** in corso di escursione. Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per proseguire con volo verso Ho Chi Minh dove sarete accolti da un nuovo incaricato per il trasferimento in hotel. Cena libera. **Pernottamento** a Saigon.

12° giorno HO CHI MINH

90 Km - 2 ore circa di percorrenza totali

Prima colazione in hotel. Partenza per l'esplorazione di **Ben Tre**, nel Delta del Mekong conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. In corso di escursione avrete modo di apprendere le dinamiche della produzione ancora artigianale dei mattoni a Phong Nam oltre ad effettuerete una **crociera sul fiume Chet Say**, una delle diramazioni del Mekong. Sosta ad un villaggio per osservare l'arte della tessitura dei tappeti e per cimentarvi voi stessi nella tessitura e proseguimento delle visite a



cimentarvi voi stessi nella tessitura e proseguimento delle visite a bordo di xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per un contatto con la vita locale. Sistemazione per il **pranzo incluso** a base di specialità della regione, come il pesce dalle orecchie d'elefante e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio ritorno al molo di imbarco con una tipica imbarcazione locale da dove proseguirete per Ho Chi Minh City con il van collettivo. Rientro a Saigon per la visita dei siti storici della città quali **l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame** (solo visita esterna) e la **via Dong Khoi**. Per terminare la giornata una deliziosa **cena** presso uno dei ristoranti più eleganti della capitale. **Pernottamento** in hotel a Saigon.

13° giorno SAIGON | Partenza

75 Km – 1 ora e mezza circa di percorrenza totali

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei **Tunnel di Cu Chi**, scavati a mano dai Viet Minh durante la guerra contro i francesi. Venne ampliato durante la Guerra del Vietnam, sino a raggiungere 200 chilometri di lunghezza e 3 o 4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici e molto altro. La visita avrà inizio con un documentario esplicativo dei tunnel e della guerra durante gli anni '60 e '70. **Pranzo incluso** in ristorante locale e proseguimento con la visita del **Museo dei Residui Bellici**. Termine previsto delle visite alle ore 16.00 circa e trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

Note tecniche:

- si consiglia di valutare un volo in partenza dopo le ore 19.00.

