

VIETNAM

IN BICICLETTA NEL VIETNAM CENTRALE

Durata

09 notti

Periodo

Gennaio | Agosto 2023



Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** perfetto per gli **amanti del ciclo-turismo**. I mezzi di trasporto classici saranno quindi alternati alla bicicletta consentendo una visione autentica del modo di vivere nel Vietnam Centrale. Dal **Parco Nazionale di Phong Nha-Ke Bang**, patrimonio mondiale Unesco, alle visite dei monumenti storici di **Hue**, tra architettura e paesaggi pittoreschi e alla visita della **più grande laguna del sud-est asiatico**, questo tour consente di raggiungere località ancora poco raggiunte dal turismo dei grandi numeri consentendo quindi un'esperienza immersiva e reale. **Spirito di adattamento** e di **condivisione** saranno elementi fondamentali per vivere al meglio questo viaggio.

Costi a Persona

da **1880** doppia

da **2115** singola

Itinerario

Cod. 10v-S

1° giorno DONG HOI | PHONG NHA | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto di Dong Hoi, espletamento delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Trasferimento in hotel organizzato in autonomia. Alle 10:30, la guida incontrerà il gruppo nella hall dell'hotel per il briefing. Vi immergerete poi nel **Parco Nazionale di Phong Nha-Ke Bang** (patrimonio mondiale dell'UNESCO) per visitare la **Grotta del Paradiso**. Camminate in salita fino all'ingresso, poi fate un'altra facile passeggiata seguendo una passerella di legno a circa 1 chilometro sottoterra per visitare la Grotta del Paradiso, un piacere per gli occhi e l'anima. Successivamente, andrete in un ristorante locale per **pranzo** e assaggerete la loro specialità: pollo arrosto e verdure. Dopo pranzo, continuerete verso il **villaggio di Chay**, da qui camminerete attraverso i villaggi circostanti, attraverserete il fiume Chay e andrete alla **Grotta del vino**. In questo luogo i Viet Cong producevano il vino durante il periodo di guerra. Fu usato anche come rifugio antiaereo per la popolazione locale che si nascondeva dai bombardamenti durante gli anni '60 e '70. Oggi questa grotta simboleggia ancora amore e pace. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena libera e **pernottamento** in hotel a Phong Nha.

Note tecniche:

Durante la stagione delle piogge (settembre, ottobre e novembre) le grotte possono essere inaccessibili a causa dell'alto livello dell'acqua. Durante l'estate, la visita alle grotte potrebbe essere riorganizzata nelle prime ore del mattino o a mezzogiorno per evitare la folla di visitatori vietnamiti.

2° giorno PHONG NHA

Prima colazione in hotel. Il 2° giorno vi godrete un tour in bicicletta nei villaggi di Phong Nha per sperimentare lo stile di vita e la cultura locale. Il tour vi porta lungo il fiume Son per raggiungere i **villaggi della valle di Bong Lai**. Qui avrete l'opportunità di unirvi alle attività agricole locali nelle risaie o nei campi di arachidi o di imparare come vengono fatti i popcorn in stile vietnamita. Pedalerete su strade sterrate e sentieri, attraversando molte risaie. Dopo un tratto in salita, scendete nella valle di Bong Lai, dove visiterete una fattoria locale gestita da una coppia di veterani Viet Cong. Scoprite come coltivano peperoni verdi e altre verdure e godetevi per **pranzo** i frutti di stagione nella loro fattoria. Dopo pranzo, tornerete in sella per andare verso la città ed esplorare l'impressionante **grotta acquatica di Phong Nha**. Dopo 45 minuti di pedalata, arriverete al

Dettagli

Partenze **condivise periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario dedicato a chi desidera avere una visione autentica del Vietnam Centrale. Personalizzabile con escursioni, notti extra a Hoi An e con estensioni mare.

Date

di inizio tour da Phong Nha

09 Gennaio

14 Febbraio

14 Marzo

03 Aprile

30 Maggio

11 Luglio

08 Agosto

22 Agosto

Hotel

ipotizzati o similari

• QUANG BINH
Saigon Phong Nha Hotel

• HUE
Villa Hue
Lang Co Beach Resort (ROH)

• HOI AN
Mulberry Collection Silk Eco
Hotel Hoi An (ROH)



CHECK-IN
dalle ore 14.00

CHECK-OUT
entro le ore 10.00

pontile nel parco nazionale e vi imbarcherete su una barca che vi condurrà all'entrata della grotta nella montagna. Il motore si spegne, il tetto della barca viene tirato indietro e vi ritrovate a remare in un luogo surreale. Colonne e stalattiti di molti colori catturano l'occhio uno dopo l'altro, assomigliando notevolmente a fiori e funghi giganti. C'è anche un breve sentiero all'interno della grotta che vi permetterà di visitarla. Dopo la visita, tornate al vostro hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Phong Nha.

Note tecniche:

- Livello: 1
- Distanza e durata del giro in bicicletta: fino a 30 chilometri - 3 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: mix di strade asfaltate e fuoristrada
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera / 1 ora di gita in barca.

3° giorno PHONG NHA | HUE

Prima colazione in hotel. Dopo il check-out, partirete da Phong Nha. Viaggerete per 1 ora e 30 minuti fino al punto di partenza dell'**Ho Chi Minh Trail**, che i Viet Cong iniziarono a costruire nel maggio 1959. Il sentiero originale di Ho Chi Minh facilitò il movimento di soldati e rifornimenti di guerra dal Vietnam del Nord verso i campi di battaglia nel Vietnam del Sud. Successivamente, visitate il **cimitero nazionale di guerra**, dove sono seppelliti 10.000 soldati uccisi durante la guerra lungo il Sentiero di Ho Chi Minh. Pedalate lungo le strade di campagna attraverso le piantagioni di caucciù e fermatevi per una pausa all'ombra degli alberi della gomma. Quindi proseguite fino al 17 ° parallelo, il fiume Ben Hai, la zona demilitarizzata del Vietnam dal 1954 al 1972. Continuerete su più salite e discese su un'unica strada, attraverso le piantagioni di pepe che vi condurranno al complesso di **tunnel di Vinh Moc**, noto come leggendaria "città sotterranea" durante la guerra americana in Vietnam. La popolazione locale è rimasta sottoterra per quasi 2.000 giorni senza luce solare per rimanere nella loro patria. 17 bambini sono nati in questo periodo, tutti sottoterra. Esplorate le gallerie storiche e godetevi la splendida vista sul mare all'uscita. Gustatevi il **pranzo al ristorante sulla spiaggia di Cua Tung**, poi viaggiate a **Hue** nel tardo pomeriggio. Arrivo a Hue e sistemazione in albergo. **Cena** e **pernottamento** in hotel a Hue.

Note tecniche:

- Livello: 1
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 45 - 55 chilometri - 5 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: strade asfaltate
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera / 3 ore e 45 minuti.

4° giorno HUE

Prima colazione in hotel. Al mattino, la guida vi incontrerà al vostro hotel e la giornata inizierà con un giro in bicicletta fino alla **Cittadella Imperiale**. Dopo un tour della Cittadella, iniziate a pedalare verso il **villaggio di Phu Mong**, un ex villaggio mandarino che si distingue per la sua splendida architettura. Quindi, continuate sotto l'ombra fresca degli alberi verso un'antica **casa con giardino chiamata Xuan Vien Tieu Cung**, dove sarete accolti da una famiglia locale e condiderete una tazza di tè verde e frutta fresca del loro giardino. Dopo aver salutato i vostri ospiti, andrete all'imponente **Pagoda di Thien Mu**. Dopo una visita di un'ora, attraversate il fiume su un traghetto locale prima di pedalare verso il **villaggio di Thuy Bieu**, dove potete ammirare i paesaggi assolutamente superbi di Hue, dalle risaie agli alberi da frutto e agli orti. All'arrivo in una

+ Incluso

- **09 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.
- **NOLEGGIO DEI SAMPAN** per le escursioni menzionate nel programma.
- **PASTI** come dettagliato da programma.
- **MEZZO DI TRASPORTO PRIVATO** con A/C. Durante i giorni in bicicletta:
Gruppo 1 - 3 persone: un veicolo 15 posti | Gruppo 4 - 7 persone: un veicolo 15 posti + un veicolo per il trasporto biciclette | Gruppo 8 - 15 persone: un veicolo 25 posti + un veicolo per il trasporto biciclette.
- **GUIDA MOUNTAIN BIKE parlante inglese** come segue nel programma:
Gruppo 1 - 3 persone: 1 Guida Mountain bike | Gruppo 4 - 15 Persone: 1 Guida Mountain Bike + 1 meccanico.
- **INGRESSI** nei siti turistici.
- **BICICLETTA E CASCO** da bici durante i giorni in bicicletta.
- **ACQUA E SNACKS** durante le escursioni in bicicletta.
- **TASSE LOCALI**
- **COPERTURA INTERUZIONE PLUS** Ima Assistance
- **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance

pittoresca casa locale godetevi un meritato **pranzo** e un rilassante pediluvio prima di ripartire. Nel pomeriggio, sarete incantati dal maestoso paesaggio del **Fiume dei Profumi** mentre navigate lungo le sue sponde. Dopo il viaggio in barca, vi dirigerete verso un villaggio artigianale, dove imparerete come viene prodotto l'incenso e cappelli tradizionali, fino a quando non sarà il momento di pedalare verso la **tomba di Tu Duc**. Dopo aver visitato la tomba, proseguite fino a una laguna locale per visitare un autentico villaggio di pescatori, dove potete vedere degli allevamenti ittici e godervi il tramonto in un ristorante locale per la cena libera. Alla fine della giornata, verrete riportati al vostro hotel. **Pernottamento** in hotel a Hue.

Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 45 - 5 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: un misto tra strade asfaltate e strade sterrate.
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera.
- Opzione 1: Ritorno dalla laguna a Hue - 15 chilometri - 20 minuti
- Opzione 2: possibile ridurre il tour in bicicletta a 30 chilometri con il trasporto di ritorno da Hue alla laguna - 30 chilometri - 40 minuti

5° giorno HUE | LAGUNA DI TAM GIANG | HUE

Prima colazione in hotel. Al mattino, vi dirigerete verso la laguna più grande del Sud-est asiatico, **Tam Giang**. Situata a 25 chilometri da Hue, Tam Giang ha una bellezza incontaminata e serena che ha sempre attratto i visitatori per il suo paesaggio. Durante il vostro viaggio, sarete in grado di apprezzare l'atmosfera pacifica della campagna vietnamita mentre vi fermate vicino a una spiaggia dove vi aspettano sabbia bianca e acque turchesi. Dopo questa pausa rigenerante, ritornate alla laguna di Tam Giang e dirigetevi verso un villaggio per incontrare una famiglia locale, prima di esplorare il villaggio stesso. Successivamente, dopo aver intrapreso un giro in barca, è possibile partecipare a una breve **sessione di pesca** con la gente del posto e conoscere questa tecnica di pesca locale. Infine, vi fermerete per un **pranzo** per mangiare una delle specialità della regione, servita in una casa locale. Ritornate a Hue con un veicolo privato e godetevi un po' di tempo libero per rilassarvi o uscire ed esplorare l'antica capitale del Vietnam. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hue.

Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 35 - da 2 a 3 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: piatto, facile da pedalare
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera - trasporto dalla laguna di Tam Giang a Hue - 35 chilometri - 1 ora

6° giorno HUE | LANG CO

Prima colazione in hotel. In questo giorno partirete in bicicletta direttamente dall'hotel lungo la strada del villaggio da Ngoc Anh fino al villaggio di Vinh Ve, dove si trova la regione della **laguna di Chuon** e della famosa **laguna di Tam Giang**. Il vecchio villaggio attira i visitatori con la sua bella architettura tradizionale, gli schemi sofisticati dei vecchi padiglioni e le bellissime sculture dei draghi. Più tardi, fermatevi al **Museo Vinh Ve** per approfondire la conoscenza dello stile di vita dei locali. Dopo aver visitato il museo, i sentieri rurali e il fiume vi condurranno attraverso risaie dorate che si estendono fino alla Laguna di Chuon. Fate una pausa rilassante in una casa del posto, prima di imbarcarvi in una breve crociera su un traghetto

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia.

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.

***TRASFERIMENTI da/per APT** in loco.

***VISTO D'INGRESSO** per soggiorni superiori ai 15 giorni.

* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.

*MANCE

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio.

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.

locale. Una volta sbarcati, percorrete i sentieri del villaggio e le strade strette e dirigetevi alla **spiaggia di Tu Hien per il pranzo**. Dopo il pasto, continuerete a pedalare per altri 15 chilometri prima di raggiungere il veicolo di supporto; potete tornare indietro nel veicolo o continuare a pedalare verso il vostro hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Lang Co.

Note tecniche:

- Livello: 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 65 – da 4 a 5 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: piatto, facile da pedalare
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera – 13 chilometri – 30 minuti.

7° giorno LANG CO | PASSO DI HAI VAN | HOI AN

Prima colazione in hotel. A seconda di dove si trova l'hotel, inizierete la giornata con un breve giro con il vostro veicolo o in bicicletta fino alla **laguna di Lap An**. Viaggiare intorno a questa laguna sarà un'esperienza elettrizzante prima di iniziare a pedalare intensamente attraverso il passaggio di Hai Van. Questo passaggio è stato elogiato da Top Gear della BBC come la più bella strada costiera di montagna del mondo, e hanno ragione! Iniziate la vostra ascensione lungo la strada serpeggiante che offre delle viste mozzafiato, e alla fine raggiungerete la cima del passaggio di Hai Van. Fate una pausa meritata presso la piccola caffetteria in cima alla collina e godetevi la magnifica vista. Avrete la possibilità di continuare a pedalare fino a Hoi An, o di prendere il veicolo di supporto in qualsiasi momento, una volta che iniziate a percorrere il passaggio di Hai Van verso Hoi An. **Pranzo e cena inclusi. Pernottamento** in hotel a Hoi An.

Note tecniche:

- Livello: 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 30 – 4 ore
- Dislivello: +496 metri - 11 chilometri con pendenza di salita tra 8-10%
- Terreno: buona strada, lunga salita
- Trasporto: veicolo di supporto per la giornata intera – viaggio di 60 chilometri a Hoi An dopo pranzo - da 1 ora a 1 ora e 30 minuti

8° giorno HOI AN

Prima colazione in hotel. Durante la mattinata, fate un piacevole giro lungo la strada principale di Hoi An. Dopo un po', arriverete al **centro storico di Hoi An**, dove le macchine sono vietate, così potrete godervi l'atmosfera affascinante del quartiere. In sella alla vostra bicicletta attraverso i piccoli vicoli della Città Vecchia, potrete esplorare sia la cultura che lo stile di vita di Hoi An che sfugge a molti turisti. Continuate a pedalare fino a un piccolo villaggio circondato da alberi di areca. Fate una pausa in questo posto e provate alcuni deliziosi frutti di mare grigliati e delle tradizionali ostie di riso al cocco in un'accogliente casa locale. Dopo alcune prelibatezze, oltrepassate il ponte verso l'altro lato del fiume Thu Bon, per visitare **Dong Binh**, un villaggio di tessitura di stuoie, dove potrete veramente immergervi nella tranquillità della campagna locale. Da lì, proseguirete fino al villaggio dei falegnami per dare un'occhiata ai loro splendidi mobili in legno, prima di salire su un traghetto locale per dirigervi verso la città vecchia e raggiungere il **villaggio di Tra Que**. Questo delizioso paesino è famoso per la sua varietà di erbe e verdure fresche, tutte coltivate in campi pittoreschi dove gli alberi di cocco ondeggiavano dolcemente al vento. Fate una visita in una casa locale dove l'oste vi darà il benvenuto e rilassatevi con un massaggio ai piedi prima di godetevi un **delizioso pasto** pieno di prodotti locali aromatici. Infine, rientrate in città dopo pranzo,



Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:
viaggiaresicuri.it/country/VNM

magari riposando per un po' in hotel prima di visitare la **città vecchia di Hoi An**. Cena libera, **pernottamento** in hotel a Hoi An.

Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 35 – 3 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: piatto, facile da pedalare
- Trasporto: trasporto su strada massimo di 30 minuti, a seconda della posizione dell'hotel.

9° giorno HOI AN | MY SON | HOI AN

Prima colazione in hotel. Nel vostro penultimo giorno, partite per le caratteristiche stradine di Hoi An prima di raggiungere un piccolo molo, dove prenderete un traghetto locale per attraversare il fiume. Alla vostra prima tappa incontrerete un artigiano locale e osserverete da vicino i suoi bei mobili in legno che crea nel suo workshop. Dopo questa visita e un po' di pedalata in più, avrete l'opportunità di fermarvi in una casa locale e provare a fare la carta di riso, un'esperienza tipica e autentica che sembra semplice, ma richiede un po' di talento! Dopo aver preparato e mangiato il delizioso spuntino, proseguite per alcuni minuti sulla strada principale prima di immergervi completamente nella campagna rurale. Dopo una **pausa pranzo**, visiterete il **santuario di My Son**: il più importante sito archeologico di Cham nel Vietnam centrale. Risalente dal IV fino al XIII secolo, il complesso di 70 edifici dimostra che la civiltà Cham era contemporanea e in linea con la civiltà Khmer. Ciò rende My Son paragonabile a siti come Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Dopo aver esplorato il santuario, tornate indietro con il veicolo a Hoi An e al vostro hotel. Preparatevi per l'ultima **cena con il gruppo!** Pernottamento in hotel a Hoi An.

10° giorno HOI AN

Nel vostro ultimo giorno vi organizzerete per fare **colazione** in hotel, check out e trasferimento in autonomia all'aeroporto di Danang per il vostro volo. **FINE dei SERVIZI.**

