

# VIETNAM

DAL DELTA DEL MEKONG ALLE  
MERAVIGLIE DI ANGKOR WAT

## Durata

12 notti

## Periodo

Gennaio | Dicembre 2023



DO  
Destinazione Oriente

#doeasy  
www.destinazioneoriente.it

## Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



## Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** pensato per un viaggiatore che ama percorrere lunghe distanze in modo lento e immersivo. Il tour, adatto per **ciclisti esperti** e appassionati, porta alla scoperta di due paesi: **Vietnam** e **Cambogia** nei loro aspetti culturali e naturali. Un'esperienza che offre ampie opportunità di vivere in prima persona e confrontare le diverse culture e costumi di due Paesi limitrofi del Sud-Est Asiatico, mentre si viaggia da un villaggio all'altro su pittoresche strade rurali, accolti dai saluti delle comunità locali lungo il percorso. **Sostenibilità** è la parola chiave di tutto il viaggio: i mezzi di trasporto utilizzati durante il tour saranno dotati di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in acciaio per ridurre drasticamente l'utilizzo della plastica.

## Costi a Persona

da **2745** doppia

da **3060** singola

## Itinerario

Cod. 11v-S

### 1° giorno HO CHI MINH | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Ho Chi Minh, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Trasferimento in hotel organizzato in autonomia. Alle 13:30, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel per il briefing del viaggio. Successivamente, visiterete i monumenti storici della città coloniale un tempo nota come Saigon: il **vecchio ufficio postale** centrale di Saigon, la **cattedrale di Notre Dame**, la **Chinatown di Cho Lon** e il **mercato di Ben Thanh**. Avrete una **cena di gruppo** in un ristorante locale dove la guida parlerà di più del vostro tour in bicicletta in Vietnam. **Pernottamento** in hotel a Ho Chi Minh.

### 2° giorno HO CHI MINH | CAI BE | VINH LONG

**Prima colazione** in hotel. Partirete per raggiungere **Cai Lay**, dove inizierete a pedalare e attraverserete ruscelli fiancheggiati da bellissimi frutteti. Oggi, avrete la possibilità di osservare e conoscere le diverse abilità artigianali della regione, come la produzione della carta, di caramelle al cocco e del riso soffiato. Attraversando il torrente con il traghetto locale durante il giorno, avrete la possibilità di osservare la ricchezza del delta del Mekong e le sue tentacolari piantagioni di frutti esotici, dal durian al jackfruit, fino al mango, le noci di cocco e i pompelmi. Quindi, intraprendete una crociera in direzione dell'**isola di An Binh**, dove trascorerete la notte. Se desiderate, uscite ed esplorate i sentieri dell'isola pedalando o a piedi una volta che vi siete sistemati dopo l'arrivo. Per il resto del pomeriggio, sarete liberi di rilassarvi o di preparare la **cena** con il proprietario della pensione. Pernottamento in una pensione a Vinh Long.

#### Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri - 5 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: fuori strada, percorsi in cemento
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 75 chilometri - da 1 ora e 30 minuti a 2 ore

### 3° giorno VINH LONG | TRA VINH

**Prima colazione** in hotel. Iniziate la giornata salendo su una barca locale per raggiungere il vostro veicolo che vi porterà a **Vinh Long**, una delle più famose città produttrici di frutta sul Mekong. Da **qui**, iniziate a pedalare tra le stradine della campagna e i lussureggianti

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un viaggio in bicicletta dall'affascinante delta del Mekong fino all'ottava meraviglia del mondo, Angkor Wat. Personalizzabile con escursioni e notti extra a Ho Chi Minh e con estensioni mare.

### Date

#### di inizio tour da Ho Chi Minh

04 e 29 Gennaio  
19 Febbraio  
28 Marzo  
28 Maggio  
07 Agosto  
29 Ottobre  
12 Novembre  
03 Dicembre

### Hotel

#### ipotizzati o similari

- HO CHI MINH  
Vien Dong
- CAI BE  
Vinh Long Homestay
- TRA VINH  
Tra Vinh Guest House
- CAN THO  
Iris Hotel
- LONG XUYEN  
Hoa Binh 1 An Giang
- CHAU DOC  
Chau Pho Hotel
- PHNOM PENH  
Phnom Penh Katari
- KOMPONG CHAM  
Lbn Asian
- KOMPONG THOM  
Sambor Village
- SIEM REAP  
Amber Angkor Villa Hotel & Spa



#### CHECK-IN

dalle ore 14.00

#### CHECK-OUT

entro le ore 10.00

frutteti. La vita locale, vibrante e appollaiata proprio sulle rive del fiume, vi affascinerà mentre pedalate tra le pittoresche case e i villaggi del Delta. Fermatevi per il **pranzo**, prima di continuare attraverso una piantagione di cocco. Quindi, prendete un traghetto per attraversare il braccio principale del Mekong e dirigetevi a **Tra Vinh**, una città Khmer dove pernosterete. Una volta arrivati e sistemati a Tra Vinh, avrete tutto il tempo per esplorarla in autonomia se ne avrete voglia. **Cena e pernottamento** in hotel a Tra Vinh.

#### Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 70 chilometri - 7 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 26 chilometri - 30 minuti + traghetto per l'attraversamento 5-10 minuti

### 4° giorno TRA VINH | CAN THO

**Prima colazione** in hotel. Partenza direttamente dal vostro hotel fino al **laghetto di fiori di loto di Ba Om**, dove potrete fermarvi ad esplorare un **tempio Khmer** e alcuni villaggi sparsi lungo il vostro cammino. Attraversando ricche risaie, immergetevi nella tranquillità che questi paesaggi trasmettono fino a raggiungere **Can Tho** in bicicletta (o in autobus / van, se lo desiderate), dove trascorrerete la notte. **Cena e pernottamento** in hotel a Can Tho.

#### Note tecniche:

- Livello: 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 100 chilometri - da 7 a 10 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 54 chilometri - 1 ora

### 5° giorno CAN THO | LONG XUYEN

**Prima colazione** in hotel. La giornata inizierà con una gita in barca al **mercato di Cai Rang**. Una volta arrivati, potete pedalare o viaggiare sul veicolo intorno al mercato lungo il fiume. Quindi, partite per la giornata in bicicletta, attraversando diversi villaggi sempre più affascinanti mentre vi recate al **Santuario di Stork**. Vedrete tantissime imprese artigianali, commercianti di legname, tritatori di noci di cocco, piccoli moli che caricano e scaricano riso e mercati minuscoli ma vivaci. A seconda di come vi sentite, potete viaggiare sul veicolo di supporto o continuare a pedalare fino al **ristorante locale per il pranzo**. Nel pomeriggio, continuate a pedalare attraverso la pittoresca campagna, prima di risalire sul veicolo fino al vostro hotel a Long Xuyen. **Cena e pernottamento** in hotel a Long Xuyen.

#### Note tecniche:

- Livello: 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 50 a 90 chilometri - da 5 a 8 ore
- Dislivello: nessuno
- Terreno: percorsi in cemento, strade di campagna stretti
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - tour ciclistico più breve - 40 chilometri - 1 ora e 30 minuti (3 trasferimenti brevi)

## + Incluso

- **12 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.
- **PASTI** come dettagliato da programma.
- **MEZZO DI TRASPORTO PRIVATO** con A/C.  
Durante i giorni in bicicletta in Vietnam  
Gruppo 1 - 3 persone: un veicolo 15 posti | Gruppo 4 - 7 persone: un veicolo 15 posti + un veicolo per il trasporto biciclette | Gruppo 8 - 15 persone: un veicolo 30 posti + un veicolo per il trasporto biciclette.  
Durante i giorni in bicicletta in Cambogia:  
Gruppo 1 - 4 persone: un veicolo da 15 posti | Gruppo 5 - 8 persone: un veicolo da 15 posti + 1 veicolo trasporto biciclette | Gruppo 9 - 15 persone: un veicolo da 25 posti + 1 veicolo trasporto biciclette.
- **INGRESSI** nei siti turistici.
- **BICICLETTA E CASCO** da bici durante i giorni in bicicletta.
- **ACQUA E SNACKS** durante le escursioni in bicicletta.
- **1 GUIDA MOUNTAINBIKE parlante inglese** in Vietnam e 1 in Cambogia durante i giorni di bicicletta.
- **1 MECCANICO** per un gruppo da 4 - 15 persone in Vietnam e 5 - 15 persone in Cambogia durante i giorni in bicicletta.
- **1 BOTTIGLIA** di acciaio/pax e refill station al seguito.
- **TASSE LOCALI**
- **COPERTURA INTERUZIONE PLUS** Ima Assistance.
- **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance.

## 6° giorno LONG XUYEN | CHAU DOC

**Prima colazione** in hotel. Dopo un breve trasferimento al punto di partenza, iniziate la giornata pedalando lungo i trafficati canali fluviali e le tradizionali fabbriche di mattoni sulla strada per **Chau Doc**. Lungo il percorso, fate una sosta per esplorare la **Riserva Naturale di Tra Su**, prima di arrivare a Chau Doc e sistemarvi negli alloggi della notte. **Pranzo e cena inclusi. Pernottamento** in hotel a Chau Doc.

### Note tecniche:

- Livello: 2 o 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 100 chilometri
- Dislivello: nessuno
- Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - tour ciclistico più breve - 37 chilometri - 1 ora

## 7° giorno CHAU DOC | PHNOM PENH

**Prima colazione** in hotel. Durante la mattinata salirete a bordo di un motoscafo a Chau Doc per andare a **Phnom Penh**. All'arrivo, la vostra guida in Cambogia vi accoglierà e vi accompagnerà in hotel. Nel pomeriggio, scoprirete una Phnom Penh insolita a bordo di un **tuk tuk locale**. Vedrete luoghi raramente visitati dai turisti e avrete la possibilità di immergervi in questa città di contrasti, con la sua cultura, la sua storia e la sua colorata vita quotidiana. Durante il tour, visiterete templi e monumenti nascosti, mercati vivaci, attrazioni architettoniche, istituti culturali con proiezioni di cortometraggi privati e persino un indovino sul lungofiume! **Pranzo e cena inclusi. Pernottamento** in hotel a Phnom Penh.

### Note tecniche:

- Motoscafo: 4 ore e 30 minuti.

## 8° giorno PHNOM PENH | KOMPONG CHAM

**Prima colazione** in hotel. Al mattino presto incontrerete il vostro autista e la guida presso il vostro hotel per iniziare il **tour in bicicletta in Cambogia**. Viaggerete verso Diamond Island e prendete il traghetto per attraversare il fiume Mekong. Arrivando sul lato est del fiume, viaggerete per alcuni chilometri per raggiungere una casa per la tessitura locale e imparerete come i cambogiani producono la bellissima seta che usano per creare le loro famose sciarpe, chiamate Krama. Continuate a viaggiare sulla strada per raggiungere il punto di partenza della vostra avventura ciclistica. Pedalate lungo il fiume Mekong attraverso colorati villaggi locali e ammirate la routine quotidiana della gente del posto. Dopo **pranzo al sacco**, continuerete sulla strada prima di prendere un secondo traghetto per attraversare il fiume Mekong. Continuate a pedalare fino a raggiungere **Kompong Cham**, la vostra destinazione finale per questa giornata. **Cena e pernottamento** in hotel a Kompong Cham.

### Note tecniche:

- Livello: 2 o 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 90 chilometri - da 4 a 7 ore.
- Dislivello: meno di 150 metri
- Terreno: strada prevalentemente asfaltata con alcuni sentieri fuoristrada che attraversano i villaggi locali lungo il fiume Mekong
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 36 chilometri - 40 minuti (dall'hotel fino al punto di partenza)

## - Escluso

- \***VOLI AEREI** da e per l'Italia.
- \***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.
- \***TRASFERIMENTI da/per APT** in loco.
- \***VISTO D'INGRESSO** in Cambogia.
- \* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.
- \***MANCE**
- \***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio.
- \***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.
- \***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.

## 09° giorno KOMPONG CHAM

**Prima colazione** in hotel. Oggi, la vostra destinazione finale sarà Kompong Thom, la regione dove si trova il famoso **sito archeologico di Sambor Prei Kuk**. Questo sito è stato recentemente nominato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Copre una vasta area di 25 chilometri quadrati, tra cui un centro città tra cinta murarie, nonché numerosi templi datati tra il VI e il IX secolo, dieci dei quali ottagonali, esemplari unici del loro genere nel sud-est asiatico. Per raggiungere questo splendido sito, pedalerete lungo sentieri sterrati, passando per villaggi rurali, risaie e diverse piantagioni. Qui ci si può fermare in diverse bancarelle locali per assaggiare deliziosi frutti e spuntini cambogiani. Dopo **pranzo**, arriverete finalmente al sito archeologico. Non solo pedalerete attraverso la foresta selvaggia e verdeggianti, ma potrete anche camminare tra i sentieri per esplorare alcuni dei templi inghiottiti dalla giungla invadente. **Cena e pernottamento** in hotel a Kompong Cham.

### Note tecniche:

- Livello: 2 o 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 80 chilometri – da 4 a 6 ore.
- Dislivello: + 150 metri / - 0 metri
- Terreno: strade sterrate pianeggianti, strada asfaltata per 5 chilometri
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 85 chilometri – 1 ora e 40 minuti (da Kompong Cham fino al punto di partenza) / 39 chilometri - 40 minuti (da Sambor Prei Kuk fino all'hotel)

## 10° giorno KOMPONG CHAM | BENG MEALEA | SIEM REAP

**Prima colazione** in hotel. Oggi andrete in bici al **tempio di Beng Mealea**, un gigante perduto per secoli nelle foreste della Cambogia. Costruito da Suryavarman II, il costruttore di Angkor Wat, nel XII secolo, il tempio è il più accessibile dei templi perduti di Angkor, un'immagine speculare dello stesso Angkor Wat nonostante sia fortemente circondato dalla natura. Scoprirete dapprima i templi nascosti circostanti e terminerete il viaggio con un'esplorazione di **Beng Mealea**. Dopo la visita, continuerete a pedalare lungo la strada principale verso sud per raggiungere un sentiero di campagna. Lungo il percorso, vedrete villaggi, palme e innumerevoli campi di riso prima di fermarvi a **pranzo al lago di Troav Kot**. Dopo la pausa, vi dirigerete a Siem Reap, la vostra destinazione finale. **Cena e pernottamento** in hotel a Siem Reap.

### Note tecniche:

- Livello: 3
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 65 chilometri – 4 ore.
- Dislivello: +105 metri / -67 metri
- Terreno: strade sterrate e sabbiose, strada asfaltata per 6 chilometri
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 148 chilometri – 2 ore e 15 minuti (da Kompong Thom a Beng Mealea)

## 11° giorno SIEM REAP | COMPLESSO DI ANGKOR

**Prima colazione** in hotel. Partenza presto per vedere l'alba nel sito archeologico di **Angkor Wat**. Dopo l'alba e un'esplorazione del sito, andate al punto di partenza per l'avventura della vostra giornata. Visiterete come prima tappa la magnifica **Porta sud di Angkor Thom**, la grande capitale dell'Impero Khmer. Quindi, dirigetevi verso il centro del complesso di Angkor Thom per raggiungere il mistico **Tempio del Bayon**. È uno dei templi più belli del Parco Archeologico, con le sue incredibili 54 facce del Buddha finemente scolpite sulle 4 facciate.





## Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:  
[viaggiasesicuri.it/country/VNM](http://viaggiasesicuri.it/country/VNM)  
[viaggiasesicuri.it/country/KHM](http://viaggiasesicuri.it/country/KHM)

**Pranzo in corso di escursione.** Dopo la visita di Bayon, continuate ad esplorare l'antica capitale a vostro piacimento, ammirando la terrazza degli elefanti e altri templi circostanti, prima di andare a **Preah Khan e Ta Phrom**. Pedalerete lungo un sentiero fuoristrada e all'improvviso raggiungerete Preah Khan, il "Tempio della Sacra Spada" e il magnifico Ta Phrom, noto come il "Tempio di Tomb Raider". Indubbiamente, questo è uno dei templi più suggestivi, dove la vegetazione circostante si è mescolata tra le rovine, creando un'atmosfera mistica. Proseguite e arrivate a **Srah Srang**, l'antica riserva di Angkor. Godetevi la vista mozzafiato e riposatevi prima di tornare in hotel. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

### Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 40 chilometri – 4 ore.
- Dislivello: - di 150 metri
- Terreno: sentieri fuoristrada per la giungla, alcuni tratti su strada asfaltata
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata, 10 chilometri - 30 minuti (dall'hotel al punto di partenza), 10 chilometri - 30 minuti (dal punto d'arrivo all'hotel)
- Nota: possibilità di estendere a 50 i chilometri giornalieri in bicicletta, riducendo il trasferimento.

## 12° giorno SIEM REAP | VILLAGGIO GALLEGGIANTE

**Prima colazione** in hotel. Dopo aver raggiunto il punto di partenza, iniziate a pedalare su una strada sterrata attraverso affascinanti villaggi rurali circondati da palme e risaie. Le persone nei villaggi vivono in case di legno con ampi giardini, utilizzati per coltivare verdure. Continuate a pedalare fino a raggiungere il molo di **Kompong Kleang**, uno dei villaggi galleggianti più popolati sul lago Tonle Sap. Prima della visita, vi fermerete in una casa su palafitta locale per godervi un **pranzo al sacco** in uno scenario e un'atmosfera eccezionali. Dopo pranzo, partirete per esplorare il villaggio galleggiante e il lago in barca. Una volta raggiunta la fine del canale, noterete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio (durante la stagione secca è offerta una passeggiata per incontrare i locali di Kompong Kleang prima di partire per la crociera). Potete riposare in questo posto, godendovi la vista, prima di tornare a Siem Reap. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

### Note tecniche:

- Livello: 2
- Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri – 5 ore.
- Dislivello: meno di 150 metri
- Terreno: prevalentemente fuoristrada con sentieri di campagna, ultima strada asfaltata per accedere alla città
- Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 15 chilometri - 30 minuti (dall'hotel al punto di partenza). Prendete la barca e raggiungete l'alloggio in famiglia a Kompong Kleang per il pranzo - tempo stimato 30 minuti per raggiungere la casa. Trasferimento di ritorno: 50 chilometri, 1 ora e 30 minuti (dal punto d'arrivo all'hotel)
- Dal 15 febbraio la gita in barca non può operare con imbarcazioni di grandi dimensioni da 10 persone in su a causa dei bassi livelli d'acqua. Sono disponibili solo piccole imbarcazioni (1-9). Quindi, per gruppi da 10 persone in su faremo la gita in barca a Chong Kneas.

## 13° giorno SIEM REAP | Partenza

**Prima colazione** in hotel. Prendete l'ultimo giorno libero e fate il check-out entro le 12:00. Quindi organizzatevi in autonomia per il trasferimento in aeroporto per il vostro volo. **FINE DEI SERVIZI.**

