

# CAMBOGIA AVVENTUROSA

## Durata

11 notti

## Periodo

Gennaio 2023 | Dicembre 2023



DO  
Destinazione Oriente

#doeasy  
www.destinazioneoriente.it

## Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



## Il tour

Un tour di **gruppo condiviso**, che offre l'opportunità di scoprire una Cambogia autentica e vivere esperienze uniche. Oltre alle mete classiche come **Angkor Wat** a Siem Reap e il **Palazzo Reale** a Phnom Penh, si visiteranno i templi antichi meno conosciuti e i **villaggi delle tribù più remote** e poco raggiunte dal turismo dei grandi numeri. Scoprirete la **regione orientale** meno visitata della Cambogia con la **provincia di Ratanakiri** e i suoi tesori e farete un'un'escursione in un villaggio locale situato in una zona remota al confine con il Parco nazionale di Virachey. Qui incontrerete gli abitanti locali per scoprire la loro cultura, tradizioni e stile di vita consentendo un'esperienza immersiva e reale.

## Costi a Persona

da **1860** doppia

da **2160** singola

## Itinerario

Cod. 04c-S23

### 1° giorno PHNOM PENH | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Trasferimento in autonomia sino all'hotel prenotato con camera a disposizione dalle ore 14.00. Pomeriggio a propria disposizione per visite individuali. Di sera, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel e poi vi dirigerete verso un ristorante locale per una **cena di benvenuto**. **Pernottamento** in hotel a Phnom Pehn.

### 2° giorno PHNOM PENH | Tour in bicicletta nell'isola di Mekong

**Prima colazione** in hotel. Questa mattina esplorerete l'**isola di Koh Dach** in bicicletta. All'arrivo al molo, inizierete il vostro viaggio verso l'isola di Koh Dach su una barca locale privata o un traghetto locale. Sbarcate su quest'isola lunga 7 chilometri e continuate il vostro viaggio in bicicletta. Noterete immediatamente come il paesaggio e l'atmosfera circostante cambiano completamente nel giro di pochi chilometri, dalla città energica di Phnom Penh a questa isola tranquilla e caratterizzata dalla vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour in bici proprio dal molo, e prendetevi tutto il tempo per esplorare questa bellissima isola. Dopo circa 6 chilometri, senza dislivello, raggiungerete una tradizionale casa su palafitte dove si trova un piccolo ristorante, vi fermerete qua per una piacevole **pausa pranzo** in un'atmosfera rilassata e gioiiale. Pomeriggio dedicato al **tour della città di Phnom Penh**. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del **Museo Nazionale**: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Raggiungerete poi il **Palazzo Reale**, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. Terminerete il vostro tour presso il **mercato centrale**, dove potrete dedicarvi allo shopping. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Phnom Pehn.

#### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bicicletta: 12 chilometri - da 1 a 2 ore
- Livello: 0



## Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario completo ed esaustivo, adatto per chi vuole scoprire un lato meno conosciuto della Cambogia ed entrare in contatto con la cultura e le tradizioni delle comunità locali. Personalizzabile con escursioni facoltative, notti extra a Siem Reap e con estensione mare con supplemento.

## Date

### di inizio tour da Siem Reap

15 Gennaio  
19 Febbraio  
19 Marzo  
02 e 30 Aprile  
02 Luglio  
06 Agosto  
29 Ottobre  
03 Dicembre  
17 Dicembre\*

\*Partenza su richiesta.

## Hotel

### ipotizzati o similari

- PHNOM PENH  
Phnom Penh Katari
- KRATIE  
Koh Trong in homestay privata
- RATTANAKIRI  
Ratanakiri Boutique Hotel
- PREAH VIHEAR  
Preah Vihear Jaya
- SIEM REAP  
Amber Angkor Villa Hotel & Spa



### CHECK-IN

dalle ore 14.00 circa

### CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

## 3° giorno PHNOM PENH | KRATIE

Dopo la **prima colazione** in hotel, sulla strada tra Phnom Penh e Siem Reap, vi fermerete a **Skun** (o Skuon come viene chiamato a volte) denominato in lingua locale come "Spiderville". Questa zona è conosciuta grazie al mercato dei ragni, i quali vengono venduti e anche abbinati in centinaia di piatti davvero terrificanti per gli aracnofobici ma parte della cultura locale. Dopo questa 'avventurosa' sosta, si continua verso le **colline di Phnom Pros** (la collina degli uomini) e **Phnom Srey** (la collina delle donne). Mentre Phnom Srey rimane poco sviluppata e ancora coperta di vegetazione, Phnom Pros è nota per la sua collezione di pagode e stupa moderni che commemorano le migliaia di vittime assassinate durante il regime dei Khmer rossi. Continuate lungo la strada e l'ultima fermata sarà a **Wat Nokor Bachey**, un tempio piuttosto insolito con un'architettura distintiva. Dopo questa visita attraversate il ponte e arriverete a Kompong Cham City. **Pranzo in corso di escursione**. Dopo una pausa, continuate il viaggio verso **Kratie** dove alloggerete questa sera. All'arrivo a Kratie, attraverserete il grande fiume Mekong con un traghetto locale per raggiungere **l'isola di Koh Trong**. Koh Trong è un'isola sul fiume Mekong, caratterizzata da spiagge di sabbia fine (durante la stagione secca) e raggiungibile solo in traghetto dalla città di Kratie. Dopo aver fatto il check-in in homestay, potete fare una passeggiata liberamente per esplorare i dintorni. **Cena e pernottamento** in homestay privata sull'isola di Koh Trong.

## 4° giorno KRATIE | KAMPI | BAN LUNG

Questa mattina vi consigliamo di svegliarvi presto per godervi appieno la tranquillità dell'isola di Koh Trong, facendovi una passeggiata per l'isola per conto vostro prima della **colazione preparata dalla famiglia cambogiana** che vi ospita. Dopo colazione si ritorna sulla terraferma in traghetto e da Kratie vi dirigerete verso **Ratanakiri**. Lungo la strada vi fermerete a **Kampi** dove a bordo di una barca si cercherà di individuare i rarissimi delfini Irrawaddy d'acqua dolce (Orcella): questi delfini sono a rischio di estinzione in tutta l'Asia e la Cambogia è uno dei pochi paesi in cui sono ancora presenti. I **delfini dell'Irrawaddy** si contraddistinguono per il colore chiaro e la lunghezza di circa 2 metri negli esemplari adulti. Benché sia piuttosto raro vederli, riuscirete sicuramente a sentire il peculiare verso che producono emergendo dalle acque del fiume ed a scorgervi prima che guizzino nuovamente sott'acqua. **Pranzo in corso di escursione**. Farete poi ritorno alla terraferma per andare a Ban Lung. All'arrivo a **Ban Lung**, farete il check-in in hotel e poi goditi il tramonto in cima a una collina, una delle migliori viste panoramiche di tutta la città. Inizierete la passeggiata per esplorare la **Pagoda di Wat Rahtanharam** e il suo **Buddha sdraiato** prima di arrivare alla cima. Arrivati sulla vetta cogliete l'occasione per rilassarvi con un drink in una capanna di legno tradizionale e ammirare lo splendido tramonto. **Cena libera. Pernottamento** in hotel a Ban Lung.

## 5° giorno BAN LUNG

**Prima colazione** in hotel. Lasciate il vostro hotel alle 8:00 per un tour di un'intera giornata per **visitare un villaggio locale**. Oggi, sarà una giornata all'insegna dell'avventura, prenderete diversi tipi di trasporto locali: il traghetto, una barca e il trattore motorizzato, e camminerete tra la foresta e giungla locale. Dirigetevi a nord in auto per raggiungere un piccolo villaggio, quindi attraversate il fiume con il traghetto e preparatevi per un viaggio verso la tribù locale. Il capo del villaggio vi aspetterà dall'altra parte del fiume e **salirete sul suo trattore motorizzato**,

## + Incluso

- **11 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.
- **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.
- **TRASPORTO** con veicoli a/c
- **Noleggio dei SAMPAN** per le escursioni menzionate in programma.
- **GUIDE LOCALI parlanti italiano** per tutto il tour.
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.
- **RANGER e GUIDE LOCALI** durante le visite.
- **1 BORRACCIA IN ACCIAIO** con mobile refill station a disposizione.
- **COPERTURA INTERRUZIONE PLUS** Ima Assistance.
- **POLIZZA MULTIRISCHI** Ima Assistance.

## - Escluso

- \***VOLI AEREI** da e per l'Italia.
- \***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.
- \***TRASFERIMENTI** da/per aeroporto in loco.
- \***VISTO D'INGRESSO** in aeroporto in Cambogia.
- \***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento
- \***MANCE**
- \***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- \***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza
- \***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

chiamato "Koyoun". Lungo la strada, attraverserete graziosi villaggi, oltre a piantagioni di riso e cassava, fino a raggiungere il punto di partenza dell'escursione, dove inizierete a camminare per circa 7 chilometri. Alla fine del sentiero raggiungerete finalmente il villaggio locale situato sulla riva di un piccolo fiume circondati da una valle. All'arrivo, incontrerete gli abitanti del villaggio e gustatevi un drink rinfrescante assieme a loro, interagendo e imparando la cultura e lo stile di vita locale. Inoltre, se lo desiderate, potrete anche assaggiare il loro tradizionale vino di riso, Srah Thnam. Nel frattempo, il **pranzo sarà cucinato dalle donne del villaggio** utilizzando metodi tradizionali e ingredienti di stagione. Dopo il delizioso pranzo e un breve riposo, continuate la vostra escursione per altri 1,5 chilometri, quando raggiungerete uno straordinario punto panoramico. Durante l'escursione, gli abitanti del villaggio vi mostreranno alcune piante commestibili (siate coraggiosi e provatene un po', se volete) e alcune tecniche di sopravvivenza nella giungla, prima di tornare al punto di partenza. Arrivati al villaggio proseguite con una barca tradizionale, seguendo il fiume a valle per tornare in città. Lungo il fiume, potete fare un tuffo nell'acqua cristallina. Quando arrivate sulla terra ferma salite sul trattore che vi porterà al traghetto locale, e poi finalmente salite sul vostro veicolo privato, che vi riporterà in hotel. Cena libera, **pernottamento** in hotel a Ban Lung.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bicicletta: 10 chilometri - 3 ore
- Livello: 2
- Dislivello netto: +300 metri
- Terreno: principalmente sentieri nella giungla, attraverso la foresta.
- Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata / 30 chilometri - 1 ora (dall'Hotel al punto di partenza) / 30 chilometri - 1 ora (Dal punto d'arrivo all'hotel)

## 6° giorno BAN LUNG | PREAH VIHEAR

**Prima colazione** in hotel. Al mattino, visiterete il **mercato di Ban Lung** dove alcune delle etnie locali si recano ogni giorno con i loro cestini tradizionali e prodotti locali da vendere e scambiare. Si può assistere a delle scene di vita locale molto interessanti e indubbiamente fotogeniche. **Pranzo in corso di escursione.** Dopo la visita, continuate verso **Preah Vihear**, una provincia situata a 185 chilometri a nord-est di Siem Reap, al confine con la Thailandia e il Laos. Questa zona ospita moltissimi templi inesplorati, che gli valgono il nome di "madre dei templi di montagna". All'arrivo check-in in hotel e tempo libero a piacimento. **Cena e pernottamento** in hotel a Preah Vihear.

## 7° giorno PREAH VIHEAR | SIEM REAP

**Prima colazione** in hotel. Dopo colazione, visiterete il magnifico **Tempio della montagna** di Preah Vihear, costruito per adorare Shiva e un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO. Situato su una collina, offre una vista spettacolare sulla pianura cambogiana. **Pranzo in corso di escursione.** Dopo pranzo, proseguirete per Siem Reap e sulla strada visiterete i **templi di Koh Ker**, l'antica capitale dell'Impero angkoriano, che ha più di un centinaio di edifici, tra cui il **Prasat Thom** (piramide di arenaria a 7 livelli) e il **tempio di Linga**. Arrivo a Siem Reap verso metà pomeriggio. **Cena e pernottamento** in hotel a Siem Reap.

## Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:  
[viaggiasesicuri.it/country/KHM](http://viaggiasesicuri.it/country/KHM)

### 8° giorno SIEM REAP | Escursione tra i capolavori di Angkor

**Prima colazione** in hotel. Iniziate la vostra giornata visitando **Angkor Wat**, la più grande struttura religiosa del pianeta, e uno dei più strabilianti siti patrimonio mondiale dell'UNESCO in tutto il mondo. Dopo la visita, inizierà il vostro tour a piedi camminando lungo il fossato di questo enorme tempio e attraverserete un sentiero nella foresta passando per un piccolo villaggio locale. Continuate attraversando la **porta sud di Angkor Thom**, salite sul suo antico muro e camminate lungo il sentiero ombroso coperto da alberi secolari. Raggiungerete un piccolo tempio e infine arriverete proprio nel centro della capitale Khmer, dove si trova il maestoso **Tempio Bayon**. Godetevi il **pranzo in un ristorante locale** e poi continuate la vostra visita ad Angkor Thom, esplorando il **Palazzo Reale**, la **terrazza dell'Elefante** e gli altri incredibili templi situati nella zona. Infine, concludete la vostra visita al Tempio di Bayon prima di tornare al vostro hotel. La sera scoprite per **cena** i sapori più gustosi della cucina cambogiana locale mentre camminate per il centro di Siem Reap, assaggiando varie pietanze man mano che proseguite. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

### 9° giorno SIEM REAP | Phnom Kulen fuori dai sentieri battuti

**Prima colazione** in hotel. Al mattino, intorno alle 7:00, viaggiate da Siem Reap a Phnom Kulen, la più grande area boschiva della provincia di Siem Reap. Arrivando al **Parco Nazionale**, sarete accolti dal ranger locale che vi accompagnerà, insieme alla vostra guida professionale, nel corso dell'escursione. Dopo una breve presentazione, iniziate la scampagnata lungo un variegato mix di sentieri, attraverso la giungla profonda e l'altopiano roccioso di Kulen, che vi porta a visitare alcuni templi nascosti del X secolo, siti religiosi e un incantevole fiume. Il momento più interessante di questa mattina è sicuramente la visita al **famoso sito di Sra Damrei**, che ospita un santuario raffigurante una statua di elefante sacro scolpito in pietra arenaria e che rappresenta il guardiano della montagna insieme alle altre statue vicine. Dopo la visita, proseguite lungo il sentiero dove visiterete altri siti importanti, fino a raggiungere il trattore locale, chiamato geyun in lingua cambogiana, e raggiungere un punto panoramico per il **pranzo al sacco lungo** un piccolo fiume. Inoltre, se volete potete rilassarvi e fare una nuotata. Dopo pranzo, iniziate la seconda parte dell'escursione e intraprendete un unico sentiero, immergendovi nella foresta profonda e abbandonandovi alla natura circostante mentre cercate di avvistare la fauna cambogiana. Lungo la strada raggiungerete l'area principale del Monte Kulen, per visitare prima il **Buddha reclinato dorato** situato a Preah Ang Thom, e poi fermarvi alla **cascata di Phnom Kulen**. Lì, se lo desiderate, rinfrescatevi con una nuotata. Verso la fine del pomeriggio, tornerete a Siem Reap con il vostro veicolo privato. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

#### Note tecniche:

- Livello fisico: 2
- Distanza e durata dell'escursionismo:  
Opzione 1: 15 chilometri - 4 ore (esclusa la visita del sito)  
Opzione 2: 10 chilometri - 3 ore (esclusa la visita del sito)  
Dislivello: 250 metri di ascesa / 215 metri di discesa
- Terreno: principalmente sentieri nella giungla, attraverso la foresta e l'altopiano roccioso di Kulen
- Trasporto: assistenza veicoli per l'intera giornata - 60 chilometri - 2 ore (dall'hotel alla partenza) - 50 chilometri - 1 ora e 30 minuti - Veicolo di emergenza disponibile



## 10° giorno SIEM REAP | Villaggio galleggiante lago Tonle Sap

**Prima colazione** in hotel. Oggi visiterete un **villaggio galleggiante** sul lago Tonle Sap, il lago d'acqua dolce più grande del Sud Est Asiatico. Lasciate il Vostro hotel la mattina e dirigetevi verso **Kompong Khleang**. Da Kompong Khleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago TonleSap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti. La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera. **Pic nic** in una casa tradizionale. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

### Note tecniche:

- Dal 15 febbraio a causa di bassi livelli d'acqua, la gita in barca non si può operare con barche grandi da 10 persone in su, sono disponibili solo piccole imbarcazioni (1-9). Quindi per i gruppi da 10 persone in su si farà la gita in barca a ChongKneas invece.

## 11° giorno SIEM REAP | Giornata libera

**Prima colazione** in hotel. Tempo libero a disposizione per scoprire la città. Possibilità di effettuare escursioni facoltative con supplemento. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

## 12° giorno SIEM REAP | Partenza

**Prima colazione** in hotel. Operazioni di check-out con rilascio delle camere entro le ore 10 circa e trasferimento in autonomia all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per l'imbarco sul volo previsto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

