

# VIETNAM

## TREKKING DEL NORD

**Durata**  
10 notti

**Periodo**  
Aprile | Novembre 2022



DO  
Destinazione Oriente

#doorientedivergente  
www.destinazioneoriente.it

### Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



## Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** perfetto per gli **amanti del trekking**, del kayak e **dello sport attivo in generale**. Pernottamenti e cene in **Homestay** (case di famiglie locali) oltre a momenti di **street food** renderanno il viaggio un'esperienza di condivisione indimenticabile. Visite **guidate classiche** saranno alternate a esperienze in **regioni poco conosciute** come **Cao Bang** e **Ban Gioc**, al confine con la Cina. **Spirito di adattamento** e di **condivisione** saranno elementi fondamentali per vivere al meglio questo viaggio.

### Costi a Persona

da **1200** doppia  
da **1350** singola

## Itinerario

**Cod. 08v-S**

### 1° giorno HANOI | Arrivo

Arrivo all'aeroporto a **Hanoi** espletamento delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Resto della giornata a disposizione per il relax o per visite libere di questa romantica e caratteristica città. La sera, la guida incontrerà tutti i partecipanti al tour nella hall dell'hotel e insieme vi dirigerete verso un ristorante locale per una **cena** di benvenuto. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

### 2° giorno HANOI

**Prima colazione** in hotel. La mattinata di visite guidate avrà inizio con il Mausoleo di **Ho Chi Minh** (solo visita eterna), tributo al Mausoleo di Lenin di Mosca, la sua tradizionale abitazione a palafitta e la riverita One-Pillar Pagoda risalente all'XI secolo. A seguire visita al **Tempio della Letteratura**, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Alla fine della mattinata, proseguirete verso il centro storico di Hanoi dove vi fermerete in una caffetteria locale per **gustarvi il caffè** o una bevanda vietnamita. La cultura del caffè in Vietnam e Hanoi è molto importante e lo potrete notare dalla straordinaria abbondanza di caffetterie che aprono presto fino a tarda notte. Alcune di esse sono famose per i loro drink, altre note per il loro stile, design o per la loro storia. Dopo questa esperienza vi fermerete in un ristorante locale per **pranzo** e poi tornate in hotel per rilassarvi. Nel tardo pomeriggio, avrete l'opportunità di capire cosa rende il centro storico di Hanoi un posto così affascinante mentre fare qualche **esperienza di cena street food** vietnamita a partire da Banh Cuon: pancake arrotolati di riso cotti al vapore. Dopo la prima esperienza di degustazione, sarà la volta di un ristorante di fama locale per assaggiare spaghetti vietnamiti preparati in stile meridionale e che sono incredibilmente popolari tra gente del posto e viaggiatori. La tappa successiva sarà un angolo "nascosto" di Hanoi per una breve passeggiata lungo un vicolo famoso per il suo "muro di graffiti", che è anche una buona zona ricca di caffetterie, con una splendida vista sulle vivaci strade di Hanoi. Godetevi il drink e ascoltate i suoni della vita notturna di questa magica capitale. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

## Dettagli

Partenze **condivise periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario dedicato agli appassionati di trekking e delle escursioni immersive.

Personalizzabile con escursioni, notti extra a Hanoi e con estensioni mare.

## Date

### di inizio tour da Hanoi

20 Aprile  
11 Maggio  
20 Luglio  
10 Agosto  
12 Ottobre  
09 Novembre

## Hotel

### ipotizzati o similari

- HANOI  
Larosa
- BA BE  
Homestay in Pac Ngoi
- CAO BANG  
Homestay a Pac Bung 1 notte  
Homestay a Na Ran 1 notte  
Homestay a Po Tau 1 notte
- LANG SON  
Vi Boutique Hotel
- HA LONG  
Glory Legend Cruises



**CHECK-IN**  
dalle ore 14.00

**CHECK-OUT**  
entro le ore 10.00

### 3° giorno HANOI | BA BE

210 KM | 04 ore circa i tempi di percorrenza

**Prima colazione** in hotel. Oggi partirete lungo una piacevole strada panoramica alla volta di Ba Be, che in vietnamita significa "le tre baie". Si tratta infatti di una zona molto caratteristica dove tre laghi si uniscono e formano un'area dai 3 ai 5 chilometri quadrati di acqua formando uno dei laghi d'acqua dolce più grandi al mondo. All'arrivo salirete su una barca di legno per un breve giro del lago prima di raggiungere il villaggio che avrete modo di prima di andare nella homestay dove cenerete con la famiglia locale e passerete la notte. **Cena e pernottamento** in homestay a Ba Be.

### 4° giorno BA BE

**Prima colazione** in homestay. Al mattino, dal pontile di **Buoc Lom** si partirà in kayak per iniziare la giornata in canoa per visitare prima le **grotte di Puong** e poi visita alle **cascate di Dau Dang** dove verso mezzogiorno circa vi fermerete per una pausa per il **pranzo al sacco**. A seguire proseguimento dell'escursione in kayak lungo una piccola sezione del **fiume Nang** e ritornare al lago di Ba Be. Arrivati sul grande lago avrete tutto il pomeriggio per esplorarlo e ammirare liberamente questo fantastico paesaggio. Alla fine della giornata, tornerete nella homestay. **Cena e pernottamento** in homestay a Ba Be.

#### Note tecniche:

- L'escursione in Kayak avrà durata di circa 5 – 6 ore totali.

### 5° giorno BA BE | CAO BANG | PAC BUNG

150 KM | 04 ore circa i tempi di percorrenza

**Prima colazione** in homestay. In mattinata partirete per il **villaggio di Pac Bung** a Quang Uyen dove verrete accolti da un'altra famiglia locale. Le regioni di Quang Uyen e Cao Bang sono le aree più popolate dalle **etnie Thai e Nung** e grazie ai suoi paesaggi stupendi, le varie formazioni di calcare, la giungla e la foresta sono il luogo perfetto per un'eccitante avventura! **Cena e pernottamento** in homestay a Pac Bung.

### 6° giorno PAC BUNG | NA RAN

**Prima colazione** in homestay. La giornata avrà inizio con un **trekking dal villaggio di Pac Bung** e si concluderà sulla cima di una collina in una foresta di bambù. La salita sarà piuttosto impegnativa, ma una volta giunti sulla cima a 650 metri sul livello del mare, potrete ammirare lo splendido paesaggio di colline calcaree, valli fertili e villaggi arroccati sulle pendici delle montagne. Se il tempo lo permette, potrete vedere l'intera area fino al distretto di Ha Lang (a circa 40 chilometri di distanza). Dopo una pausa, scenderete verso la valle del Na per **incontrare le comunità Tay e Nung** e fermarvi per un picnic nei pressi di una grotta, a seconda del livello del fiume. Attraverserete poi le valli Lung e Mang fino al fiume Bac Vong dove potrete fare una nuotata rinfrescante nella sua cascata. La tappa successiva sarà il villaggio di Na Ran che raggiungerete **navigando su una zattera di bambù**, dove si trova la homestay nella quale alloggerete questa notte. **Cena e pernottamento** in homestay a Na Ran.

#### Note tecniche:

- Distanza e durata del trekking: 20 km – 5/6 ore di percorrenza circa
- Dislivello: 855 metri in salita – 790 metri in discesa
- Terreno: sentieri scivolosi, foresta di bambù, cascata
- Note: rafting in zattera di bambù durata 15 minuti circa

## + Incluso

• **10 PERNOTTAMENTI** negli hotel e nella giunca indicata o similari

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco.

• **PASTI** come dettagliato da programma.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c

• **GUIDE LOCALI parlanti inglese** in ogni città visitata

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **UNA BOTTIGLIA** di acciaio e refill station a disposizione

• **TASSE LOCALI**

• **COPERTURA ASSICURATIVA** medico e bagaglio

• **POLIZZA PROTEZIONE COVID**

## - Escluso

\***VOLI AEREI** da e per l'Italia

\***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati

\* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento

\***MANCE**

\***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio

\***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza

\***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

## 7° giorno NA RAN | PAO TAU

**Prima colazione** in hotel. La giornata inizierà esplorando il villaggio e scoprendo come si svolge la vita della gente del posto. Il **trekking continuerà attraversando un passo a 700 metri sul livello del mare** fino alla grande valle di Cao Thang, dove raggiungerete il lago Ban Viet per una pausa e per rifocillarvi con il **picnic incluso**. A seconda della stagione, potrete anche fare una nuotata rinfrescante. Riprenderete poi a camminare dirigendovi verso il villaggio di Po Tau attraverso campi di riso, mais e tabacco e nel tardo pomeriggio giungerete alla vostra nuova famiglia a Po Tau. Appena arrivati la famiglia locale vi darà il benvenuto e vi potrete rilassare prima di godervi una **cena locale**. **Pernottamento** in homestay a Pao Tau.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del trekking: 17 km – 5 ore di percorrenza circa
- Dislivello: 740 metri in salita – 750 metri in discesa
- Terreno: sentieri scoscesi con tratti in salita e in discesa, sentieri utilizzati da bufali e dagli abitanti del villaggio.

## 8° giorno PO TAU | BAN GIOC | LONG SON

**Prima colazione** in hotel. La mattina inizierà con una visita al **mercato di Po Tau**, dove potrete ammirare alcuni edifici risalenti al periodo coloniale francese. Scenderete poi alle rive del fiume per risalire una collina dalla cui cima godrete di una vista mozzafiato sulla grande valle di Trung Khanh. Proseguirete poi il cammino **lungo il percorso che in passato veniva utilizzato dalle comunità locali per il commercio con la Cina** e per il trasporto delle merci a cavallo. Alla fine del trekking, vi dirigerete verso **le cascate di Ban Gioc, al confine con la Cina**. Alte circa 30 metri, con un'ampiezza massima di 100 metri e suddivise in tre gruppi, le cascate di Ban Gioc sono tra le più grandi del Vietnam ed anche le cascate più grandi che formano un "confine" tra due paesi, dopo le cascate di Iguazu, Vittoria e Niagara. **Picnic incluso** in corso di escursione. Nel pomeriggio partirete per la regione di Lang Son. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera e **pernottamento** in hotel a Long Son.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del trekking: 16 km – 5 ore di percorrenza circa
- Dislivello: 110 metri in salita – 200 metri in discesa
- Terreno: sentieri di montagna, rive, colline e cascate.

## 9° giorno LONG SON | HA LONG

170 KM | 02 ore e mezza circa di percorrenza

**Prima colazione** in hotel. Nella mattinata, partirete alla volta di Halong, dove arriverete verso mezzogiorno. Qui vi imbarcherete su una crociera alla scoperta dell'imperdibile **Baia di Halong** e dei suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque che le sono valse il blasone di patrimonio mondiale dell'Unesco nel 1994. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione si specchiano silenziosi nelle acque cristalline della baia creando uno dei paesaggi più belli dell'intero Vietnam. **Pranzo e cena** vi verranno serviti a bordo, con scelta di frutti di mare pescati nella baia. Alla fine della giornata, avrete la possibilità di partecipare alla sessione di pesca notturna. **Pernottamento** in giunca nella baia.

## 10° giorno HA LONG | HANOI

170 KM | 03 ore circa i tempi di percorrenza

**Prima colazione** in giunca. Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata.



## Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:  
[viaggiaresicuri.it/country/VNM](http://viaggiaresicuri.it/country/VNM)

Quindi, rientro ad Hanoi. Resto della giornata a disposizione per il relax o per approfondimenti individuali. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

### 11° giorno HANOI | Partenza

**Prima colazione** in hotel. Operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10.00 Trasferimento privato all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**