

Vietnam

SLOW

Durata
17 notti

Periodo
Aprile | Novembre 2022



Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Una partenza di **gruppo condiviso** per **massimo 12 persone** e un itinerario immersivo che prevede almeno due notti nelle singole località e che si snoda da sud a nord, con delle tappe particolari per consentire un approccio globale del paese. Partendo dal **delta del Mekong** fino alle **montagne, risaie e grotte del centro e nord** del Vietnam. Oltre ai paesaggi, l'itinerario evidenzia anche la **storia** con la scoperta di vari periodi storici e consente un **impatto responsabile** grazie alla scelta di diversi **eco-lodge** oltre che di escursioni mirate alla valorizzazione del territorio.

Costi a Persona

da **2050** doppia
da **2550** singola

Itinerario

Cod. 07v-S

1° giorno HO CHI MINH | Arrivo

Arrivo all'aeroporto a **Ho Chi Minh** espletamento delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Resto della giornata a disposizione per il relax o per visite libere di questa grande e cosmopolita città. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel a Ho Chi Minh.

2° giorno HO CHI MINH

Prima colazione in hotel. Partenza per il **Distretto 5** ed il suo viale animato che consentirà di scoprire la vita della gente del luogo. Proseguendo lungo le strade di Cho Lon (Chinatown) sarete testimoni delle tradizioni ancora vive e respirerete l'atmosfera autentica di questo antico villaggio cinese entrando anche in un negozio di medicina tradizionale. A seguire visita del mercato locale passando dinanzi ad una splendida pagoda cinese, assolutamente da non perdere, prima di fare sosta in un caffè locale dove la visita avrà termine. **Pranzo incluso** in corso di visita. Continuate a visitare il **distretto 1**, il colorato quartiere francese che si estende lungo il corso del fiume Saigon, ai lati dell'interminabile viale **Nguyen Hue**, che simboleggia al meglio lo sviluppo economico della città. Durante la vostra passeggiata scoprirete anche il Teatro Municipale, la **Cattedrale di Notre-Dame** in mattoni rossi, isolata su un'ampia piazza nel mezzo del traffico della città, e infine l'**Ufficio Postale Centrale**, che si distingue per la sua peculiare struttura in metallo progettata da Gustave Eiffel. La giornata di visite si concluderà con il caratteristico **mercato Ben Thanh**. **Cena e pernottamento** in hotel a Ho Chi Minh.

3° giorno HO CHI MINH | CAN THO

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione che vi consentirà di scoprire **Ben Tre** e il delta del Mekong. Arrivati a Ben Tre, avrà inizio la navigazione su uno degli affluenti del **fiume Mekong**. Farete una breve sosta ad una fabbrica locale di caramelle al cocco e ad una di mattoni per comprendere le traduzioni artigianali ancora in essere. Continuerete a navigare lungo il fiume ma su un canale più piccolo circondato da una vegetazione rigogliosa. Dopo lo sbarco, salirete in bicicletta per scoprire la campagna, prima di fermarvi a **pranzo incluso** in un caratteristico ristorante locale per assaggiare alcuni piatti tradizionali della regione del Mekong. Nel pomeriggio rientro a

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario vario ed esaustivo, adatto per un primo impatto conoscitivo della località. Personalizzabile con escursioni facoltative, notti extra a Hanoi e con estensioni mare.

Date

di inizio tour da Ho Chi Minh

14 Aprile

13 Ottobre

10 Novembre

01 Dicembre

Hotel

ipotizzati o similari

- HO CHI MINH
Central Palace Hotel
- HOI AN
Hoi An Ancient House Resort&Spa
- HUE
Hue Ecolodge
- QUANG BINH
Chay Lap Farm Stay Quang Binh
- VINH
Muong Thanh Luxury Song Lam
- NINH BINH
Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort
- HALONG
Indochina Sails
- HANOI
Hong Ngoc Dynastie Hang Manh



CHECK-IN

dalle ore 14.00

CHECK-OUT

entro le ore 10.00

Ben Tre e, a seguire, Can Tho. Sistemazione Eco-lodge a Can Tho per il **pernottamento**. Cena libera.

Note tecniche:

- Il tragitto in bici è di 6 km per 30 minuti circa di percorrenza lungo una strada facile.
- Distanza da Ho Chi Minh a Ben Tre: 100 km per due ore e mezza di percorrenza circa.
- Distanza da Ben Tre a Can Tho: 120 km per due ore e mezza di percorrenza circa.

4° giorno CAN THO

Prima colazione in hotel. La giornata avrà inizio di buon mattino per consentirvi di raggiungere il **mercato Cai Rang** nelle prime fasi di apertura quando l'atmosfera è vivace e divertente grazie al contrattare dei commercianti. Questo mercato galleggiante, situato alla periferia di Can Tho, è considerato il più importante del Delta del Mekong. Dopo aver visitato il mercato galleggiante proseguirete in bicicletta per esplorare la campagna e scattare foto della vita reale del luogo. **Pausa a base di tè e frutta** prima di proseguire in barca verso l'isolotto di **Con Son** navigando sul **fiume Hau**, il più grande del Delta del Mekong. Su questa isola la popolazione vive gestendo allevamenti ittici galleggianti o coltivando frutteti che avrete modo di conoscere e di cucinare prima del rientro sulla terra ferma. Cena libera. **Pernottamento** in Eco-lodge a Can Tho.

5° giorno CAN THO | HOI AN

1 ora e mezza circa di volo Danang/Hoi An

Partenza al mattino per l'aeroporto di **Can Tho** in tempo utile per per il primo volo per **Danang** (ore 06.50 circa e soggetto a riconferma). Al vostro arrivo sarete accolti da un nuovo referente locale che provvederà al vostro trasferimento in hotel nella colorata cittadina di **Hoi An**. Resto della giornata a disposizione per il relax o per un prima passeggiata libera nella città vecchia o nella campagna circostante. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel a Hoi An.

6° giorno HOI AN

Prima colazione in hotel. La giornata avrà inizio con una gita in bicicletta attraverso il **Cam Kim Bridge** per raggiungere l'altro lato del fiume Thu Bon prima di raggiungere un piccolo villaggio. Dopo aver visitato una casa antica e compreso la genealogia di una famiglia vietnamita tradizionale, vi troverete avvolti da una vegetazione lussureggiante: riso, mais, campi di carice, noci di areca e bambù. L'esplorazione continuerà pedalando sulle tranquille strade del villaggio e con una pausa a base di frutta e tè freschi in una casa locale prima di salire a bordo di una barca per tornare a Hoi An. **Pranzo incluso** in corso di escursione. Il pomeriggio sarà dedicato alla scoperta della città vecchia di **Hoi An**, sito Patrimonio dell'Unesco. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni. La giornata si concluderà con una sosta alla casa del Tè, la 'Reaching Out Teahouse' che impiega anche personale ipoudente e i ricavi vengono rimessi in attività

+ Incluso

• **17 PERNOTTAMENTI** negli hotel e nella giunca indicata o similari

• **VOLI INTERNI** come dettagliato da programma.

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco.

• **PASTI** come dettagliato da programma.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c

• **GUIDE LOCALI parlanti italiano** in ogni città visitata

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **TASSE LOCALI**

• **COPERTURA ASSICURATIVA** medico e bagaglio

• **POLIZZA PROTEZIONE COVID**

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati

* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento

***MANCE**

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

per formare e impiegare persone con disabilità in tutto il Vietnam. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hoi An.

7° giorno HOI AN | HUE

150 KM | 03 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione della città di **Hue**, l'antica capitale imperiale del Vietnam dal 1802 al 1945, passando il famoso "passo delle nuvole", che offre un superbo panorama della costa dalla sua cima. Sulla strada, passerete anche per **Lang Cô**, una lingua di terra che si getta nel mare, prima di arrivare a Hue nella tarda mattinata. **Pranzo incluso** in corso di trasferimento. Arrivati a Hue visiterete il **Mausoleo Tu Duc**, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Eretto durante la vita dell'imperatore, il mausoleo sorge in una stretta vallata a 8 chilometri da Hue, immerso in un'atmosfera placida e stimolante. Visita della **Pagoda di Tu Hieu**, simbolo del buddismo della città che sorge arroccata sul Monte Duong Xuan, protetta in una fitta pineta e dimora un'attiva comunità di monaci in cerca della pace interiore, della serenità e del risveglio dei sensi. A seguire visita del '**Peaceful Bamboo Family**', un centro educativo per adolescenti disabili, sponsorizzato dalla Fondazione e Associazione Eurasia che ha sviluppato 7 centri educativi in Vietnam dal 1999. In questo luogo avrete la possibilità di conoscere i giovani di questa comunità e scoprire i loro laboratori; pittura, preparazione dell'incenso e oggetti in lacca. Dopo la pausa per il tè, rientro in hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hue.

8° giorno HUE

Prima colazione in hotel. Nella mattinata visita guidata alla maestosa **Cittadella Imperiale** di Hue, eretta nel 1804 sulle rive del fiume Profumo. Con il suo perimetro di 10 chilometri, la massiccia fortezza si erge nel cuore della città. Ispirata alle roccaforti di Vauban, la Cittadella è composta di tre parti: la città capitale (Kinh Thanh), la città imperiale (Hoang Thanh) e la città proibita (Cam Thanh). Benchè sia stata distrutta nel 1968 durante la Gerra del Vietnam innumerevoli sovvenzioni vengono utilizzate per restaurarla, nel tentativo di far rivivere la grandezza di questo tesoro del passato. Dopo aver visitato la cittadella lascerete la città di Hue e viaggerete verso l'area intorno alla **laguna di Tam Giang**, passando attraverso alcune bellissime campagne, principalmente costituite da risaie e villaggi di pescatori. L'escursione proseguirà in bicicletta tra villaggi locali e risaie fino alla vostra prima sosta, un'occasione per immergervi nella vita quotidiana di una famiglia di agricoltori che condividerà con voi i segreti della coltivazione del riso. Tornerete in laguna per un giro in barca con un pescatore locale che vi farà esplorare il pittoresco ambiente naturale dove i locali usano piccole gabbie e lunghe reti. La giornata si concluderà con uno **spuntino a base di prodotti locali** e un drink prima del rientro in città. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hue.

9° giorno HUE

230 KM | 04 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita guidata di **Phong Nha** via Phuoc Tich, un antico villaggio di 500 anni circondato dal fiume O Lau e conosciuto per i suoi santuari, templi, antiche case di legno e una lunga tradizione di produzione di ceramica.



Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:
viaggiaresicuri.it/country/VNM

Camminando lungo le piccole strade di mattoni rossi, avrete l'opportunità di visitare la casa del signor Dien, uno dei decani del villaggio. Vedrete un forno di ceramica tradizionale e un'impressionante collezione di ceramiche. Phuoc Tich è un villaggio ancora lontano dalle rotte turistiche quindi ancora pieno di fascino, ricco di storia e senza strade per le automobili! **Pranzo incluso** in corso di escursione. Proseguimento delle visite pomeridiane con **Phong Nha** attraverso la zona demilitarizzata dove potrete vedere alcuni i famosi tunnel di Vinh Moc, (un sito strategico durante la guerra) e visitare un villaggio sotterraneo, scavato dalla popolazione che lo occupò per due anni. La giornata di visite si concluderà con il famoso ponte **Hien Luong** e la **cittadella di Quang Tri**. Rientro a Hue nel pomeriggio e resto della giornata a disposizione per il relax o per le visite libere. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hue.

10° giorno HUE | PHONG NHA

60 KM | 01 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza per una gita in barca sul **fiume Son**, che offre splendidi paesaggi lungo le sponde del fiume. Visita della grotta di **Phong Nha**, la più lunga nel sud-est asiatico, la grotta di **Thien Duong**, un'altra grande grotta e la più grande del suo genere nel Parco Nazionale Phong Nha Ke Bang. Qui, le stalattiti sono più variate e, a seconda della prospettiva e dell'immaginazione, ogni viaggiatore vedrà diverse forme e immagini. Proseguimento e sistemazione in hotel. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Phong Nha.

Note tecniche:

- Durante la stagione delle piogge (settembre, ottobre e novembre), le grotte potrebbero essere inaccessibili a causa dell'alto livello di acqua.
- Durante l'estate, la visita alle grotte potrebbe essere organizzata nelle prime ore del mattino o a mezzogiorno per evitare le folle di visitatori locali

11° giorno PHONG NHA | VINH

210 KM | 05 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Mattinata libera per un po' di relax o per un'uscita libera con le biciclette messe a disposizione dell'hotel. La zona di Phong Nha è conosciuta principalmente per le sue grotte, ma si possono anche ammirare dei paesaggi suggestivi pedalando lungo i campi di riso, villaggi e le strade relativamente piatte. Pranzo libero. Nel pomeriggio, partenza per **Vinh**, un'importante città del Vietnam centrale. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Vinh.

12° giorno VINH | NINH BINH

200 KM | 04 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza per Ninh Binh, conosciuta anche come "la Baia di Halong terrestre". **Pranzo incluso** in corso di trasferimento. Nel pomeriggio visita guidata alla famosa cattedrale di Phat Diem, conosciuta anche come la "cattedrale di pietra" per la sua base in marmo. La struttura di questa cattedrale è composta anche da un tetto a pagoda, mostrando un mix dello stile tradizionale del Vietnam e quello europeo. Dopo aver visitato e ascoltato la storia di questo simbolo cattolico, ritornerete a Ninh Binh. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Ninh Binh.

13° giorno NINH BINH

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla scoperta di **Tam Coc** ("le tre lagune") in bicicletta pedalando lungo le grandi risaie circondate da incredibili e caratteristiche Montagne carsiche. Lungo il tragitto raggiungerete la **Pagoda Bich Dong**, conosciuta come la "Grotta di Giada", salirete lungo una scaletta scavata nella roccia, costruita in occasione della visita dell'imperatore Minh Mang nel 1821, che vi permetterà di ammirare un panorama mozzafiato sulla vallata circostante, con i suoi reperti archeologici e le sue foreste centenarie. Pranzo libero. Nel pomeriggio, salterete a bordo di un sampan per un'escursione in barca alle **grotte di Tam Coc** che non mancheranno di stupirvi per le caratteristiche formazioni rocciose. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Ninh Binh.

14° giorno NINH BINH | NAM DINH

80 KM | 03 ore circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza per Nam Dinh, una bellissima provincia situata ad est di Ninh Binh e scostata dai circuiti turistici classici del nord del Paese benchè facilmente accessibile. Diversa dal resto del Vietnam (in particolare da Ninh Binh) con le sue imponenti chiese, le ex case coloniali e l'importanza della pesca nella vita quotidiana della gente del posto. Lungo la strada visiterete la **cattedrale di Phat Diem**, conosciuta anche come "cattedrale di pietra" per la sua architettura unica, la **chiesa di Hai Ly**, una chiesa in rovina sul mare e osservare anche il lavoro dei pescatori che si trovano sulla spiaggia. **Pranzo incluso** in corso di escursione. A seguire escursione in bicicletta nella campagna circostante, passando di villaggio in villaggio con soste che vi consentiranno di scoprire la vita quotidiana locale. Nel tardo pomeriggio raggiungerete la vostra piccola **dimora locale** per il pernottamento e per la **cena** inclusa.

Note tecniche:

- Pernottamento in diverse case tradizionali ristrutturate con alloggio condiviso con letto singolo.
- Durata dell'escursione in bicicletta: 10 km – 2 ore circa di percorrenza.

15° giorno NAM DINH | HALONG

180 KM | 03 ore e mezzo circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in hotel. Partenza per Ha Long con arrivo previsto verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete per una crociera nella famosa baia omonima a bordo di una tipica giunca. Halong Bay comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, per lo più disabitati e incontaminati che creano un paesaggio marino incredibile e unico che ha consentito di ottenere il titolo di patrimonio mondiale dell'Unesco nel 1994. **Pranzo** e **cena** saranno consumati a bordo, con un menu a base di frutti di mare pescati nella baia. La giornata si concluderà con una sessione di pesca notturna sulla barca. **Pernottamento** a bordo della giunca.

16° giorno HALONG | HANOI

170 KM | 03 ore e mezzo circa i tempi di percorrenza

Prima colazione in giunca. A seconda della stagione si consiglia di non alzarsi troppo tardi per godere della bella alba che illumina gradualmente la baia rivelando tutta la sua bellezza selvaggia. La crociera continuerà nel cuore della baia



fino allo sbarco in tarda mattinata per proseguire verso **Hanoi**. Sistemazione in hotel. In serata, avrete l'opportunità di scoprire ciò che rende la Vecchia Hanoi un quartiere così incantevole assaggiando una grande varietà di specialità vietnamite. Inizierete con il Banh Cuon, uno spaghetti di riso al vapore con ripieno per proseguire in un famoso ristorante della via Hang Dieu per assaggiare le tagliatelle vietnamite preparate alla maniera del sud e che incontrano tanto successo tra i locali quanto tra i viaggiatori. Proseguirete poi verso un angolo nascosto di Hanoi per una breve passeggiata lungo il "muro di graffiti" e per concludere la serata in una delle tante caffetterie che offrono una bella vista sulle vivaci strade della città. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

17° giorno HANOI

Prima colazione in hotel. La mattina sarà dedicata alla visita guidata della capitale vietnamita con il **mausoleo di Ho Chi Minh** (esterno), la cui architettura ricorda il mausoleo di Lenin a Mosca per proseguire poi la **Casa su palafitte** dove visse Ho Chi Minh ubicata in uno splendido parco dove si potrà vedere anche l'ex palazzo del governatore dell'Indocina). Continuerete poi a camminare per qualche decina di metri per visitare la **Pagoda** a un pilastro, costruita nell'XI secolo dall'imperatore Ly Thanh Tong. Esplorerete poi l'antico **Tempio della Letteratura**, conosciuto come la prima Università del Vietnam eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong e passerete lungo i viali ombreggiati del **parco Van Mieu**. **Pranzo incluso** in corso di escursione. Le visite pomeridiane proseguiranno verso il sud della città per un'esperienza educativa nel villaggio di artigianato tradizionale durante la quale scoprirete la vita locale della gente, la tradizionale casa di tintura della seta, oltre a una casa comune e altri luoghi meravigliosamente autentici dove potrete immergervi. Cena libera. **Pernottamento** in hotel a Hanoi.

18° giorno HANOI | Partenza

Prima colazione in hotel. Operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10.00 circa. Trasferimento privato all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

