

# VIETNAM

IN BICICLETTA LUNGO  
IL FIUME ROSSO

## Durata

09 notti

## Periodo

Ottobre - Novembre 2022



DO  
Destinazione Oriente

#doorientedivergente  
www.destinazioneoriente.it

## Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



## Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** realizzato per gli amanti del **cicloturismo**. I mezzi di trasporto classici saranno quindi alternati alla bicicletta consentendo una visione autentica del modo di vivere nel Vietnam del Nord. Dalla **Riserva Naturale di Pu Luong** (il primo e più grande parco nazionale del Vietnam), al **Parco Nazionale di Cuc Phuong** e alla riserva naturale di **Van Long**, questo tour consente di raggiungere località ancora poco raggiunte dal turismo dei grandi numeri consentendo quindi un'esperienza immersiva e reale.

Estensioni ad Hanoi o al mare, addizionali con supplemento.

## Costi a Persona

da **1650** doppia

da **1900** singola

## Itinerario

Cod. 05v-S

### 1° giorno HANOI | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Hanoi, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Incontro con un nostro rappresentante locale che provvederà al vostro trasferimento in centro città e alla vostra sistemazione in hotel. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio incontro con il guida e con i restanti partecipanti al tour. Trascorrerete la serata esplorando insieme la capitale del Vietnam, godendovi il fascino dell'epoca coloniale della città oltre che dei dintorni del **lago Hoan Kiem**, il cuore della capitale. **Cena e pernottamento** in hotel a Hanoi.

### 2° giorno HANOI

**Prima colazione** in hotel. Mattinata dedicata alla visita della città con il **Tempio della letteratura** (la prima, millenaria, università vietnamita) e il **Vecchio Quartiere** che vi mostrerà con un mix unico di artigiani e commercianti, sparsi tra le trentasei strade, ognuna delle quali prende il nome dall'artigianato che il Vietnam (e forse anche quella strada) vanta. **Pranzo incluso** in corso di escursione. Nel pomeriggio, sceglierete la bicicletta per il giro del giorno seguente, e la guida vi fornirà alcuni suggerimenti utili su come pedalare tra i sentieri e le strade del Vietnam, oltre a una panoramica dell'incredibile viaggio che vi attende. **Cena e pernottamento** in hotel a Hanoi.

### 3° giorno HANOI | MAI CHAU

**Prima colazione** in hotel. Per evitare l'autostrada, vi dirigerete in auto verso il **sentiero di Ho Chi Minh Trail** a **Hoa Binh**, il punto di partenza per il giro in bicicletta. Attraverserete i villaggi e scoprirete la vita locale della popolazione del Vietnam del Nord. Dopo il **pranzo incluso**, proseguirete per **Thung Khe**, il punto di partenza del pomeriggio; un meraviglioso passo che vi stupirà con incredibili panorami mentre continuerete a pedalare attraverso aspre montagne carsiche. Durante il tragitto avrete modo di ammirare le spettacolari vedute sul **lago Hoa Binh** fino a raggiungere una splendida cascata, situata a 15 chilometri sotto la strada principale (accesso che potrebbe essere più impegnativo nei giorni di pioggia). Meteo permettendo si consiglia una nuotata rinfrescante prima di andare al punto di ritrovo, da dove verrete portati nella lussureggiante e verde **valle di Mai Chau**, situata nel tradizionale territorio delle minoranze thailandesi. La minoranza thailandese in Vietnam è originariamente imparentata con il popolo della

## **Dettagli**

Partenze **condivise periodiche** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario dedicato a chi desidera avere una visione autentica del Vietnam del Nord. Personalizzabile con escursioni notti extra a Hanoi e con estensioni mare.

## **Date**

di inizio tour da Hanoi

2 Ottobre

6 Novembre

## **Hotel** ipotizzati o similari

- HANOI  
Lenid 54 Tho Nhuom/  
Kuretakeso Tho Nhuom
- MAI CHAU  
Sol Bungalow
- THANH HOA  
Pu Luong Retreat
- NINH BINH  
Ninh Binh Legend Hotel
- HALONG  
V'Spirit Cruises/ Luxury Calypso  
Cruises (Lan Ha Bay)/ Glory  
Legend Cruises



**CHECK-IN**  
dalle ore 14.00

**CHECK-OUT**  
entro le ore 10.00

Thailandia, e la sua comunità ora conta oltre un milione di persone nel paese. Una famiglia locale vi accoglierà calorosamente nella loro tradizionale casa su palafitta. Potete esplorare il villaggio, incontrare i suoi abitanti e scoprire il loro stile di vita, ancora autentico, con tradizioni tramandate di generazione in generazione. **Cena e pernottamento** in hotel a Mai Chau.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bici: da 40 a 70 km, 4 a 6 ore circa
- Dislivello +320 metri / - 560 metri
- Difficoltà medio/alta
- Supporto veicoli per l'intera giornata
- Trasporto in auto e durata: 125 km in tre ore circa

## **4° giorno MAI CHAU**

**Prima colazione** in hotel. Un'intera giornata dedicata al pedalare in bicicletta e alla scoperta della valle di **Mai Chau**. Lungo la strada, le minoranze etniche che popolano i pacifici villaggi, le loro case su palafitte, le scuole locali e le risaie dipingono un quadro unico della vita autentica nel Vietnam del Nord. Oltrepassando i villaggi di **Chieng Sai, Ban Nhot, Ban Ha, Na Loc e Mai Hich**, noterete i costumi, le persone e le tradizioni che mostrano la bellezza intrinseca di questa regione, oltre all'incredibile splendore naturale. Infine, raggiungerete il **villaggio di Buoc** dove godrete di una pausa per il **pranzo incluso**. A seguire salirete sulla vostra bicicletta per esplorare altri villaggi a Mai Chau, prima di arrivare all'hotel dove passerete la notte. **Cena e pernottamento** in hotel a Mai Chau.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bici: da 50 km, 5 ore circa
- Dislivello +550 metri
- Difficoltà media (terreno facile da pedalare, principalmente strade asfaltate)
- Supporto veicoli per l'intera giornata

## **5° giorno MAI CHAU | PU LUONG**

**Prima colazione** in hotel. La vostra giornata sarà composta da 40 chilometri di livello facile, dove attraverserete ancora il tipico paesaggio della vallata di Mai Chau prima di prendere la strada in direzione di un'altra delle attrazioni principali del Vietnam del Nord: l'incantevole **Parco Nazionale di Pu Luong**. Qui, gli incredibili paesaggi di rocce calcaree, tipici del paese, e la pacifica vita rurale saranno la vostra ricompensa per lo sforzo fisico che fatto. Pedalare nel parco vi consentirà anche di avvistare gli uccelli nascosti nella diversità floreale (quasi 1000 specie di piante). Il percorso vi porterà anche attraverso splendidi villaggi, risaie incorniciate da montagne carsiche, così come la giungla primordiale, luoghi ancora non contaminati dal turismo. **Cena e pernottamento** in casa su palafitte a **Pu Lung** in camera condivisa.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 km
- Dislivello +170 metri / - 750 metri
- Difficoltà media (strade asfaltate e strade sterrate)
- Supporto veicoli per l'intera giornata

## **6° giorno PU LUONG | NINH BINH**

**Prima colazione.** Durante la mattinata viaggerete da **Pu Luong a Cau Tram**, il punto di partenza della giornata. Da qui, pedalerete

## + Incluso

- **09 PERNOTTAMENTI** negli hotel e nella giunca indicata o similari
- **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco.
- **MEZZO di TRASPORTO con A/c** durante i giorni in bicicletta:

**Gruppo 1-3 persone:** un veicolo 15 posti | **Gruppo 4-7 persone:** un veicolo 15 posti + un veicolo per il trasporto biciclette | **Gruppo 8-15 persone:** un veicolo 30 posti + un veicolo per il trasporto biciclette

- **GUIDA ESPERTA MOUNTAINBIKE parlante inglese** come da programma:

**Gruppo 1 - 3 persone:** 1 Guida Mountain bike | **Gruppo 4 - 15 persone:** 1 Guida Mountain bike + 1 meccanico

- **PASTI** come dettagliato da programma.
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.
- **UNA BOTTIGLIA** di acciaio e refill station a disposizione
- **TASSE LOCALI**
- **COPERTURA ASSICURATIVA** medico e bagaglio
- **POLIZZA PROTEZIONE COVID**

## - Escluso

- \***VOLI AEREI** da e per l'Italia
- \***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati
- \* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento
- \***MANCE**
- \***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- \***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza
- \***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

lungo strade secondarie attraverso piantagioni di ananas e tè. **Pranzo incluso** in una casa locale. Nel pomeriggio, pedalate lungo la diga campestre fino alla **riserva naturale di Van Long**, un'altra riserva naturale tranquilla e con impatto visivo mozzafiato nella provincia di Ninh Binh, soprannominata anche "la baia di Halong sulla terra". All'arrivo nelle acque poco profonde del lago vi imbarcherete su di una tradizionale sampan in legno che vi consentirà di osservare rilassandovi lo splendido contesto naturale. Sistemazione in hotel a Ninh Binh. **Cena e pernottamento** in hotel a Ninh Binh.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 km, 5 ore circa
- Nessun dislivello
- Difficoltà media (strade prevalentemente asfaltate)
- Supporto veicoli per l'intera giornata

## 7° giorno NINH BINH

**Prima colazione** in hotel. Iniziate la giornata con un breve trasferimento dall'hotel al punto di partenza a cui seguirà un 'interessante giro in bicicletta per visitare il tempio di **Dinh Le**. Da qui, continuate a pedalare attraverso gli splendidi paesaggi di **Trang An e Tam Coc**. Dopo il **pranzo incluso** a Tam Coc attraverserete il **Parco Nazionale di Cuc Phuong**, un luogo tranquillo, a 100 chilometri a sud di Hanoi. Il parco si trova tra due catene montuose calcaree ed è la casa delle minoranze Muong che vivono ancora nei pochi villaggi sparsi nella periferia del parco e che lavorano per preservare le loro tradizioni e la loro cultura. **Cena e pernottamento** in hotel a Ninh Binh.

### Note tecniche:

- Distanza e durata del giro in bicicletta: 60 km, 6 ore circa
- Dislivello +218 metri / - 225 metri
- Difficoltà media (strade prevalentemente pianeggiate)
- Supporto veicoli per l'intera giornata

## 8° giorno NINH BINH | HA LONG

**Prima colazione** in hotel. In mattinata partenza per la famosa **Baia di Halong** dove proseguirete a bordo di una giunca che navigherà in un contesto naturale, Patrimonio dell'Unesco, noto in tutto il mondo per la lussureggiante vegetazione. La Baia di Halong comprende infatti circa 1.900 isole e isolotti di cime rocciose, alcune disabitate e incontaminate. A bordo saranno serviti **pranzo e cena** a base di frutti di mare, tipici della baia. Da non perdere il tramonto sul ponte superiore per alcuni splendidi scatti fotografici. Alla fine della giornata, avrete anche la possibilità di godervi una sessione serale di pesca dalla barca. **Pernottamento a bordo** nella Baia di Halong.

### Note tecniche:

- Trasporto in auto e durata: 180 km in tre ore circa

## 9° giorno HA LONG | HANOI

**Prima colazione** in giunca. Consigliamo di svegliarvi di buon mattino per osservare l'alba sorgere sulle acque della baia. La vostra navigazione continuerà sino a tarda mattinata quando sbarcherete e tornerete ad Hanoi. Pranzo libero. L'arrivo ad Hanoi è previsto verso la metà del pomeriggio così da consentirvi tempo a disposizione per il relax o per una passeggiata individuale. **Cena e pernottamento** in hotel a Hanoi.



## Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso obbligatorio soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:  
[viaaiaresicuri.it/country/VNM](http://viaaiaresicuri.it/country/VNM)

### 10° giorno HANOI | Partenza

**Prima colazione** in hotel. Operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10.00 Trasferimento privato all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

