

# NEPAL

LA VALLE DI KATHMANDU

## Durata

03 notti

## Periodo

Aprile 2022 | Marzo 2023



DO  
Destinazione Oriente

#doorientedivertente  
www.destinazioneoriente.it

## Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



## Il tour

Un tour **privato** perfetto per conoscere la straordinaria capitale del Nepal: **Kathmandu**. La città si trova nella valle di Kathmandu, ai piedi dell'Himalaya, ed è una terra affascinante e suggestiva, di grande contemplazione e spiritualità. Grazie al suo centro cittadino caratterizzato da numerosi templi, monasteri e santuari disseminati per le strade della città, nel 1979 è entrata a far parte del **patrimonio mondiale dell'Unesco**.

Escursioni facoltative ed estensioni addizionali con supplemento.

## Costi a Persona

dal 01.04.22 al 30.12.22

da **575** doppia

da **790** singola

## Itinerario

Cod. 02n-P

### 1° giorno KATHMANDU | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu, capitale del Nepal, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Incontro con un nostro rappresentante locale che provvederà al vostro trasferimento in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita guidata della capitale nepalese con la **Piazza delle Udienze**, gli **antichi templi**, il **Palazzo Reale** e il **Palazzo delle Dea Vivente** che ospita la Kumari, conosciuta anche come dea vivente. Si tratta di una bambina che, secondo i nepalesi di religione indù, sarebbe la reincarnazione di una divinità e che viene scelta per particolari caratteristiche fisiche e comportamentali. La dea si affaccia dalle finestre del suo palazzo per l'adorazione dei fedeli. Si prosegue poi per il **santuario buddista di Swayambunath**, del 5° secolo d.C., su di un colle abitato da scimmie. Rientro in albergo. **Cena** e **pernottamento** in hotel a Kathmandu.

### 2° giorno KATHMANDU

**Prima colazione** in hotel e visita di **Bhaktapur**, città medioevale dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, che ha conservato nei secoli il fascino dell'atmosfera medievale, ricca di templi, palazzi e pagode. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita di **Boudnath** e **Pashupatinath**. A circa 6-7 km a nord est dal centro della valle di Kathmandu si trova l'imponente e maestoso **Stupa di Boudhanath** o Bodhnath anche conosciuto come Jyarung Khasyor. La splendida cupola – che richiama l'aspetto apparente della volta del cielo – ha un diametro di 37 m. per 43 m. di altezza, su una superficie di circa 6.756 metri quadrati. Questo grande stupa è conosciuto come la natura mentale del Buddha dei tre tempi: passato, presente e futuro. Ha un significato religioso, culturale e archeologicamente molto importante, e dal 1979 è un sito del patrimonio mondiale dall'UNESCO, diventando un monumento comune della gente di tutto il mondo. La visita prosegue con la **piazza di Bodhnath** che è il centro culturale e sociale della popolazione tibetana presente in Nepal. Proseguimento per **Pashupatinath**, sulle rive del fiume Bagmati, dove bruciano le pire della cremazione e che è il principale santuario nepalese dedicato a Shiva. Il tempio, dove le cerimonie religiose si susseguono senza sosta, è dimora abituale dei Sadhu, i santoni indù che dedicano la loro

>

## **Dettagli**

Partenze **individuali giornaliere** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario immersivo alla scoperta della **valle di Kathmandu**, la regione tra quelle con la più alta concentrazione di Patrimoni dell'Umanità Unesco al mondo. Personalizzabile con pasti aggiuntivi, escursioni facoltative e notti extra a Kathmandu.

## **Date**

Partenze giornaliere da Kathmandu.

Partenze 2023 su richiesta.

## **Hotel** ipotizzati o similari

- KATHMANDU  
Hotel Shambala / Hotel Shangrila



**CHECK-IN**  
dalle ore 14.00

**CHECK-OUT**  
entro le ore 10.00

## **Documenti**

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto d'ingresso soggetto a riconferma.

Protocollo Covid:  
[viaggiasesicuri.it/country/NPL](http://viaggiasesicuri.it/country/NPL)

esistenza alla meditazione. Al termine rientro in albergo. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu.

### 3° giorno KATHMANDU

**Prima colazione** in hotel. Mattina dedicata alla visita di **Kirtipur**, una tipica città Newari di grande importanza storica risalente all'epoca dei Malla. Proseguimento per il **villaggio di Pyang Gaon**, che ancora conserva costume e tradizioni risalenti ai tempi antichi. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita di **Patan**, la città delle Belle Arti, destinazione obbligatoria di qualunque viaggio in Nepal. Fulcro della città è la bellissima **Durban Square**, probabilmente il mosaico di templi e palazzi newari (l'etnia più diffusa) più spettacolari di tutto il Nepal. La piazza è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità da parte dell'UNESCO. Visita allo splendido **Museo di Patan**, un vero gioiello d'arte nepalese il cui ingresso è proprio in Durban Square. Si prosegue poi con il superlativo **Tempio d'oro** e con la casa della Dea vivente, Kumari. Rientro in albergo. **Cena e pernottamento** in hotel a Kathmandu.

### 4° giorno KATHMANDU | Partenza

**Prima colazione** in hotel. Operazioni di check-out con rilascio delle camere entro le ore 10.00 circa. Trasferimento privato sino all'aeroporto di Kathmandu in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI.**

# Appunti



## + Incluso

- **03 PERNOTTAMENTI** nelle sistemazioni indicate o similari.
- **TRASFERIMENTI da/per** l'aeroporto in loco.
- **TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.
- **TRASPORTO** con veicolo privato con aria condizionata.
- **GUIDE locale parlanti italiano** per tutte le visite come da programma.
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.
- **TASSE LOCALI**
- **COPERTURA ASSICURATIVA** medico e bagaglio.
- **POLIZZA PROTEZIONE COVID**

## - Escluso

- \***VOLI AEREI** da e per l'Italia
- \***VISTO D'INGRESSO**, ove necessario.
- \***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.
- \* **COSTI per FOTOGRAFARE**, ove richiesto
- \* **ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.
- \***MANCE**
- \***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- \***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.
- \***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.