

TOUR **BIRMANIA EXPLORER**
con Loikaw

PARTENZE Date Fisse

TIPOLOGIA Gruppo condiviso **garantito**
Minimo 02, Massimo 25 pax
Guide **parlanti italiano**
Itinerario **single friendly**



DO GREEN

Un itinerario dove
sostenibilità e sensibilità
si fondono creando
un nuovo modo di
viaggiare ma anche di
diventare viaggiatori
consapevoli.

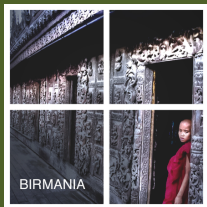
DAY
01 Yangon

Arrivo all'aeroporto di **Yangon** espletamento delle formalità doganali e di controllo del visto ottenuto ante partenza e incontro con un rappresentante locale parlante italiano. Trasferimento sino all'hotel prenotato con auto ed autista parlante inglese, senza guida, con camera a disposizione e a partire dalle ore 14.00. Nel pomeriggio, alle 16.30 circa avrà inizio il tour di gruppo con una prima uscita guidata durante la quale avrete l'opportunità di scoprire questa storica cittadina e la Pagoda Kyaukhtatgyi nota per la statua di Buddha sdraiata della lunghezza di 72 metri, una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. La giornata si concluderà con la visita della Pagoda Swedagon, possibilmente verso l'ora del tramonto, così da catturare l'immagine della sua stupa dorata dagli ultimi raggi di sole. Al termine delle visite rientro in hotel per **pernottamento**. Pranzo e cena liberi.

DAY
02 Yangon | Bagan
Volo

Dopo la **prima colazione** trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan. Arrivo ed inizio delle visite guidate. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha. Nel tardo pomeriggio un caratteristico giro in calesse tra i templi di Bagan vi consentirà di entrare a pieno nell'atmosfera mistica e serena di questi luoghi. Passerete per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura e, naturalmente, il Tempio Htilominlo per giungere al tramonto osservato dalle sponde dell'Irrawaddy. **Pranzo** in ristorante locale incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

 non stamparmi!
proteggi la natura.



DAY
03 Bagan

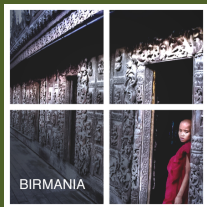
Dopo la **prima colazione**, visita del colorato mercato di Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania. Il resto della mattinata sarà dedicata alla visita di altre pagode e dei templi tra i più importanti e scenografici di Bagan oltre ad una fabbrica della lacca, materiale con il quale vengono realizzati i noti manufatti locali. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, scostato dai maggiori punti d'interesse turistico dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili in un contesto rurale di grande serenità. Nel tardo pomeriggio trasferimento al piccolo porticciolo dove proseguirete con tipica imbarcazione di legno dalla quale potrete ammirare il riflesso del tramonto sulle calme acque del fiume mentre vi sarà offerto un aperitivo accompagnato da deliziosi snack locali. **Pranzo** in ristorante locale incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
04 Bagan | Mandalay
240 km | 5 ore circa

Dopo la **prima colazione** partenza da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada panoramica che non mancherà di stupirvi. Il percorso seguirà la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerà attraverso alcuni villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi; tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay questa è infatti la più scenica anche dal punto di vista paesaggistico. Durante il percorso sarà effettuata una sosta a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar e al piccolo villaggio Shwe Pyi Tha per un contatto reale con la popolazione agricola del luogo. A seguire visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale e del monastero Mahagandayon dove potrete assistere alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci. Anche questa giornata si concluderà con l'osservazione del tramonto da un punto d'osservazione unico, il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale. **Pranzo** in ristorante locale incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
05 Mandalay

Dopo la **prima colazione** visita della città nella parte più antica con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi. A seguire il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno e meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale che consentirà di osservare anche panorami e



scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. **Pranzo** in ristorante locale incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
06

Mandalay | Hinle
Volo

Dopo la **prima colazione** trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, conosciuto anche come la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa un'ora. Questo lago è uno specchio d'acqua poco profondo che misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo; è limpido e di particolare suggestione grazie a diversi fattori ambientali e colpisce il visitatore soprattutto per la serenità della popolazione e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a sé; i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, letteralmente "Figli dell'acqua". In questo luogo magnifico conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. In corso di spostamento si potranno osservare i pescatori che remano con una gamba sola e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, noto per i gatti addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. **Pranzo** in ristorante locale incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
07

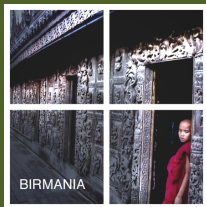
Hinle

Prima colazione. Visita guidata al caratteristico mercato che è frequentato sia dagli abitanti del lago che dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti. Proseguimento verso la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago. Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che vi preparerà piatti tradizionali. Nel pomeriggio escursione in motolancia per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago dove si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù per poi proseguire per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove le donne lavorano ancora agli antichi telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. **Pranzo** in una famiglia Hinta incluso in corso di escursione. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
08

Hinle | Loikaw
Auto 6 ore circa

Prima colazione in hotel e partenza per il trasferimento via terra alla volta di Loikaw percorrendo i bellissimi panorami delle piantagioni di tè. Sosta lungo il tragitto alle grotte di Myin Mathi, al cui interno si trovano centinaia di statue del Buddha che i devoti hanno posto



nel corso degli anni. Arrivo previsto a Loikaw nel tardo pomeriggio. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
09 Loikaw

Prima colazione in hotel. In mattinata, dopo la visita al pittoresco mercato locale e ad un monastero partenza per l'escursione al villaggio di Panpae appartenente all'etnia Padaung. Per tanti anni questa etnia è stata soggetta a privazioni obbligandola a cercare il sostentamento nella vicina Thailandia. Oggi, grazie a diversi progetti di turismo sostenibile è possibile osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa etnia nella loro zona di origine. In corso di visita una particolare attenzione sarà data all'osservazione delle donne più anziane, i cui abiti tradizionali vengono resi ancor più particolari dai pesanti anelli di ottone che indossano intorno al collo. Rientro a Loikaw e proseguimento delle visite con la chiesa cattolica e il tempio animista. **Pranzo** in ristorante locale. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

DAY
10 Loikaw | Yangon
Volo

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per Yangon. Arrivo e proseguimento per il rientro in Italia o per l'estensione mare prescelta con supplemento.

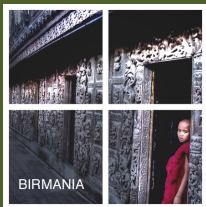
IMPORTANTE in caso di cancellazione del volo interno il trasferimento verrà effettuato via terra sino all'aeroporto di Heho (5 ore circa di auto) in tempo utile per il proseguimento con volo Heho – Yangon. Arrivo a Yangon previsto tra le ore 17.00 e le ore 18.30

DATE

DATE di INIZIO TOUR da YANGON

- ❖ 05 e 19 GENNAIO 2020
- ❖ 02, 09 e 23 FEBBRAIO 2020
- ❖ 01, 15 e 29 MARZO 2020
- ❖ 19 APRILE 2020
- ❖ 10 MAGGIO 2020
- ❖ 14 GIUGNO 2020
- ❖ 05 e 19 LUGLIO 2020
- ❖ 02, 16 e 30 AGOSTO 2020
- ❖ 13 SETTEMBRE 2020
- ❖ 04 e 18 OTTOBRE (Phaung Daw Oo Festival) 2020
- ❖ 08 e 22 NOVEMBRE 2020
- ❖ 06, 20 e 27 DICEMBRE 2020





INFO

Ai fini del viaggio i cittadini italiani devono disporre di **PASSAPORTO INDIVIDUALE** con validità residua di almeno 6 mesi data rientro e almeno due pagine libere. Il **VISTO OBBLIGATORIO**. **NESSUNA VACCINAZIONE** richiesta.

DO !

Partenze di gruppo condivise garantite con **MINIMO 02 PASSEGGERI** e **MASSIMO 26 PASSEGGERI**. Possibilità di aggiungere notti pre e post tour o estensioni mare nella località più idonee per periodo climatico.

SINGLE

Itinerario **SINGLE FRIENDY** con possibilità di condividere la camera con un altro passeggero dello stesso sesso.

EXTRA

ADDIZIONABILI con SUPPLEMENTO:

ESTENSIONE MARE a NGAPALI